

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2024-2025



*Maison des femmes  
des Bois-francs*

**Femmes, ravivez la flamme!**

1er avril 2024 au 31 mars 2025



La Maison des femmes des Bois-Francs est membre de :



Subventionné par :



*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec*

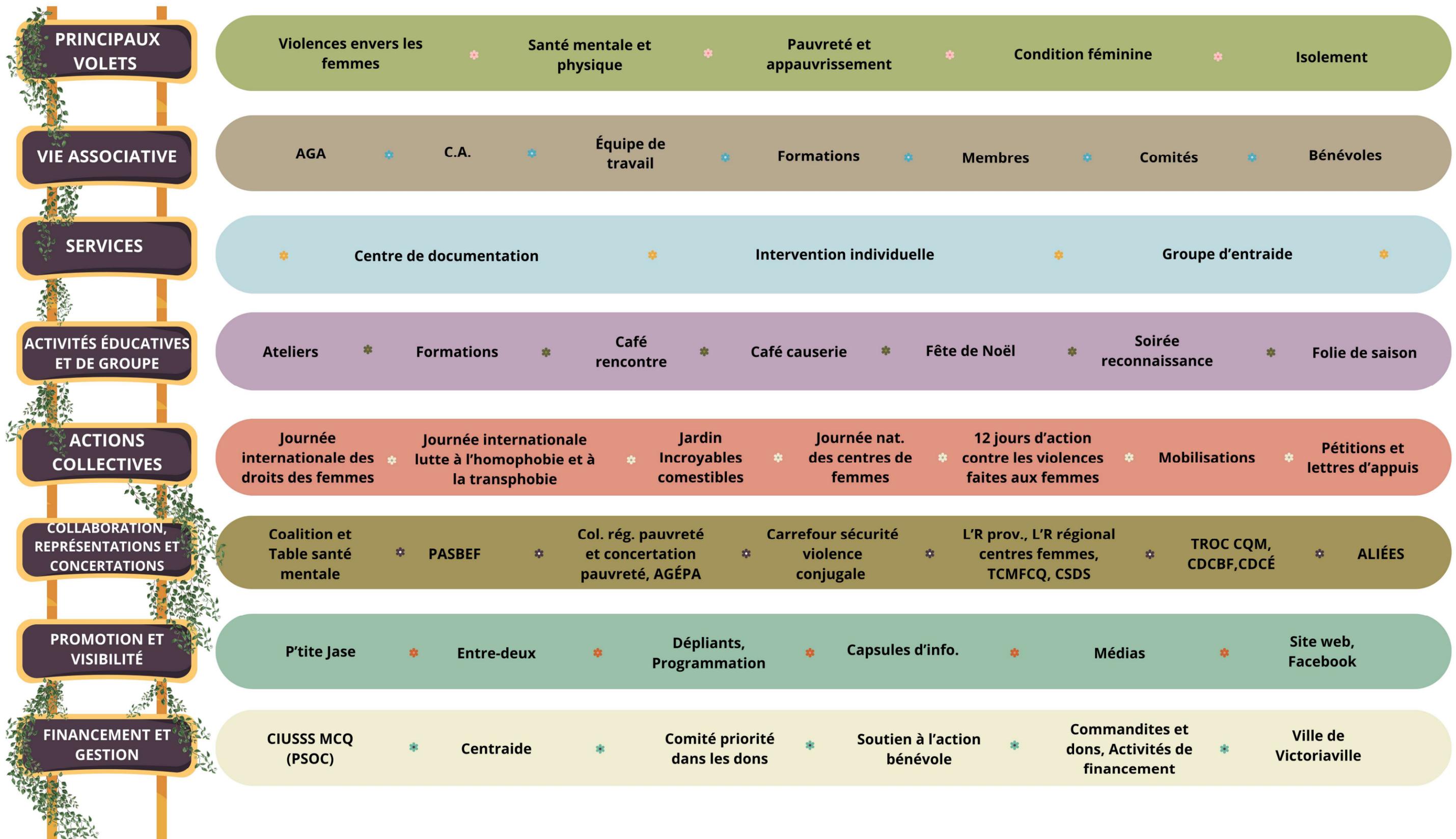


# Table des matières

---

Table des matières.....	3
Le grand jardin de la Maison des femmes des Bois-Francis.....	4
Liste des acronymes.....	6
Mot du conseil d'administration.....	8
La Maison des femmes des Bois-Francis.....	9
Notre thème.....	12
Notre vie associative.....	13
Volet Services.....	20
Volet Activités éducatives.....	23
Volet Actions collectives.....	28
Collaborations avec le milieu.....	32
Promotion et visibilité.....	44
Financement.....	48
Conclusion.....	50
ANNEXE 1 : Dossier de presse.....	51

# Le grand jardin de la Maison des femmes des Bois-Francs





# Liste des acronymes

---

<b>ACA :</b>	Action communautaire autonome
<b>ACEF :</b>	Association coopérative d'économie familiale
<b>AGA :</b>	Assemblée générale annuelle
<b>AGÉPA :</b>	Association des groupes d'éducation populaire autonome
<b>ALIÉES :</b>	Alliance pour des luttes inclusives, éducatives, engagées et solidaires
<b>AQPS :</b>	Association québécoise de prévention du suicide
<b>BLITSS / ITSS :</b>	Bureau de lutte contre les infections transmises sexuellement et par le sang
<b>BUP :</b>	Base d'unité politique
<b>CA :</b>	Conseil d'administration
<b>CAIBF :</b>	Carrefour d'accueil et d'intégration des Bois-Francis
<b>CALACS :</b>	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
<b>CARO :</b>	Comité d'analyse et de relations avec les organismes
<b>CA\$\$H :</b>	Communautaire autonome en santé et service sociaux - Haussez le financement
<b>CDCBF/CDCÉ :</b>	Corporation de développement communautaire des Bois-Francis/de l'Érable
<b>CIUSSMCQ :</b>	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
<b>Coco :</b>	Comité de coordination
<b>CPD :</b>	Comité priorités dans les dons
<b>CRDS :</b>	Comité régional en développement social
<b>CSDS :</b>	Comité stratégique en développement social
<b>CSVC :</b>	Carrefour sécurité violence conjugale
<b>CTROC :</b>	Coalition des Tables régionales d'organismes communautaires
<b>LGBTQ+ :</b>	Lesbiennes, gays, bisexuels, trans, Queer, plus
<b>MCQ :</b>	Mauricie-Centre-du-Québec
<b>MMF :</b>	Marche mondiale des femmes
<b>MRC :</b>	Municipalité régionale de comté
<b>MSSS :</b>	Ministère de la Santé et des Services Sociaux
<b>OCASSS :</b>	Organisme communautaire autonome en santé et services sociaux
<b>PAL :</b>	Programme d'Allocation-logement
<b>PASBEF :</b>	Plan d'action santé et bien-être des femmes
<b>PSI :</b>	Plan de services individualisé
<b>PSOC :</b>	Programme de soutien à la mission des organismes communautaires
<b>L'R :</b>	Regroupement provincial des centres de femmes
<b>RLS :</b>	Réseau local de services
<b>L'R régional MCQ :</b>	Regroupement régional des centres de femmes Mauricie - Centre-du-Québec
<b>RQ-ACA :</b>	Réseau québécois de l'action communautaire autonome

<b>RQASF :</b>	Réseau québécois d'action pour la santé des femmes
<b>TCMFCQ :</b>	Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec
<b>TRECQ :</b>	Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec
<b>TROC CQM :</b>	Table régionale des organismes communautaires Centre-du-Québec-Mauricie
<b>TRPOCB :</b>	Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles
<b>TVCBF/TVCE :</b>	Télévision communautaire des Bois-Francs /de l'Érable.



# Mot du conseil d'administration

---

Être membre du CA est un engagement dont l'objectif est le bon fonctionnement de la Maison des femmes des Bois-Francs. Chacune à notre façon, nous contribuons à la longue marche de l'organisme.

Le CA est un fabuleux laboratoire pour mieux cerner et comprendre les enjeux féministes, les conjonctures actuelles et, ainsi, améliorer les conditions de vie des femmes.

C'est aussi un espace dynamique et privilégié pour apprendre, vivre des moments de sororité et de partages, le tout, dans un climat de complicité, de solidarité, de respect et d'humanité. Chacune y est accueillie sans jugement, avec ses forces et son unicité.

Les rencontres nous permettent de conscientiser l'implication de la Maison des femmes des Bois-Francs dans la communauté, d'apprendre à se familiariser avec les espaces décisionnels et d'apporter notre appui aux travailleuses; et tout cela se fait dans le plaisir!

Cette année fut marquée par des départs et des arrivées de travailleuses extraordinaires. Nous tenons à souligner notre reconnaissance pour l'énergie et la conviction déployées par chacune de ces femmes qui œuvre et a œuvré à notre mission. Merci à toutes ces travailleuses de feu!

Vive le féminisme, vive la Maison des femmes des Bois-Francs!

- 🌸 **Julie-Eve Proulx**, présidente, travailleuse du secteur public
- 🌸 **Kelly De Jesus Correa Avila**, vice-présidente, travailleuse du secteur public
- 🌸 **Brigitte de Billy**, trésorière, retraitée du secteur public
- 🌸 **Micheline Anglehart**, secrétaire, à la maison
- 🌸 **Thania Muco Harusha**, administratrice, travailleuse du secteur public
- 🌸 **Josée Simoneau**, administratrice, à la maison
- 🌸 **Sophie Boissonneault**, administratrice, à la maison
- 🌸 **Marie-Pier Gagné**, administratrice, travailleuse du secteur public
- 🌸 **Sylvie Lavigne**, administratrice, déléguée des travailleuses

# La Maison des femmes des Bois-Francs

---

## Notre historique



La Maison des femmes des Bois-Francs est présente dans la communauté depuis 1981. Née de la volonté des femmes de notre communauté, elle a vu le jour par et pour les femmes. Celle-ci a adhéré au regroupement provincial des centres de femmes du Québec, l’R, dès sa fondation.

Au fil des ans, les centres ont développé une expertise dont la pierre angulaire est sans contredit la polyvalence. Nous sommes des généralistes spécialisées en condition féminine. C’est cette polyvalence qui nous permet d’intervenir, d’amont en aval, sur plusieurs fronts.

## Notre mission et nos objectifs

La mission première de la Maison des femmes des Bois-Francs est de permettre aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme agentes de changement à l’intérieur de leur vie et comme citoyennes actives au sein de leur communauté. La mission vise donc à améliorer et transformer, individuellement et collectivement, leurs conditions de vie.

Les objectifs sont :

- ♀ Favoriser la rencontre et l’expression des femmes entre elles ;
- ♀ Être un lieu de coordination des actions des femmes dans le milieu ;
- ♀ Être un lieu d’action, de formation, d’information et de référence sur les conditions de vie des femmes.

En lien avec la BUP :

- ♀ Défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes, dans une perspective de changement social ;
- ♀ Promouvoir des rapports égalitaires entre les hommes et les femmes dans tous les secteurs de la société ;
- ♀ Informer et sensibiliser la population aux réalités politiques, sociales et économiques qui influencent les conditions de vie des femmes ;
- ♀ Favoriser l’autonomie, la prise de pouvoir et la prise en charge des femmes par elles-mêmes.

## Notre territoire

Le territoire où s'exercent les activités de la Maison des femmes des Bois-Francs couvre les MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

## Notre base d'unité politique des centres de femmes du Québec (BUP)

En devenant membre de l'R, notre centre a adhéré à la BUP et à ses valeurs. Cette dernière est un outil de référence qui oriente les pratiques et les actions des centres de femmes et de toutes les femmes qui les composent pour l'atteinte du projet féministe d'une société juste et égalitaire.

- ♀ La BUP comprend :
  - ⊗ L'approche globale et non compartimentée des problèmes des femmes ;
  - ⊗ L'approche d'éducation populaire ;
  - ⊗ La lutte contre les préjugés ;
  - ⊗ Le développement des solidarités.
- ♀ Nos mandats :
  - ⊗ Services ;
  - ⊗ Activités éducatives ;
  - ⊗ Actions collectives ;
  - ⊗ Représentation-concertation.
- ♀ La vie associative ;
- ♀ Nos principaux volets :
  - ⊗ Multiples formes de violence faite aux femmes ;
  - ⊗ Santé mentale et physique ;
  - ⊗ Pauvreté, appauvrissement et exclusion sociale ;
  - ⊗ Condition féminine ;
  - ⊗ Isolement.

## Un centre de femmes c'est...



S'outiller



Agir ensemble



Prendre soin  
de soi



S'entraider



## Le qualitatif vs le quantitatif

Pour la Maison des femmes des Bois-Francis, l'aspect qualitatif des participations a toute son importance. La Maison des femmes refuse de découper la réalité des femmes en 1001 problématiques, isolées les unes des autres. Notre approche favorise une intervention sur toutes les facettes de la vie des femmes en misant sur ce qu'elles perçoivent individuellement et collectivement de leur situation et expériences. Ainsi, les femmes réalisent des changements à l'intérieur de leur vie et améliorent collectivement leurs conditions de vie.

### **Pour les activités individuelles et de groupes de la Maison des femmes des Bois-Francis**

Nous identifions 1336 participations. Nous estimons que ces dernières correspondent à environ 251 personnes différentes rejointes.

### **Pour les activités grand public**

Nous estimons avoir rejoint 2810 personnes.

**Note :** Ces activités sont celles qui s'adressent à un public plus large que les membres et utilisatrices habituelles de la ressource : semaine nationale de la santé mentale, Journée internationale des droits des femmes, Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, webinaire-Balado-visionnements You Tube de Leadership et pouvoir au féminin, un pourcentage du lectorat des journaux La Nouvelle-Union et l'Avenir de l'Érable (5%).

## Notre code d'éthique

Notre code d'éthique s'adresse à toutes les personnes qui gravitent à l'organisme. Il vise à énoncer et promouvoir les valeurs et les principales responsabilités de même que les droits que les personnes impliquées dans l'organisme considèrent fondamentaux pour la réalisation de la mission et l'atteinte d'un objectif commun de savoir-être et savoir-faire ensemble. Notre code d'éthique est un contrat collectif fondé sur l'engagement, l'entente mutuelle entre les personnes de même que sur leur adhésion volontaire. Dans l'élaboration de ce code d'éthique, la Maison des femmes a réfléchi aux valeurs qui lui importaient de mettre de l'avant dans celui-ci. Voici donc ces valeurs :

- ♀ **Solidarité**
- ♀ **Justice**
- ♀ **Transparence**
- ♀ **Paix**
- ♀ **Liberté**

# Notre thème

---

## Femmes, ravivez la flamme!

La flamme évoque cette étincelle de vie que nous portons toutes en nous. Jointes les unes aux autres, ces flammes créent un feu.

Un feu d'entraide. La flamme vive de l'une alimentera la flamme vacillante d'une autre, ravivant ainsi sa lumière.

Un feu rassembleur. Autour de la flamme féministe se rassemblent des femmes qui militent, qui s'allient pour qu'aucune ne reste dans l'ombre et ne soit oubliée.

Un feu apaisant. La chaleur humaine dégagée par notre flamme intérieure apporte apaisement, sécurité et réconfort. Elle permet aux femmes de se déposer et de se nourrir de cette énergie déployée.

Un feu de solidarité. En cette période trouble où la montée de la droite se manifeste et que les droits des femmes et des minorités s'effritent, il importe, plus que jamais, de se solidariser et de faire de nos flammes individuelles un grand feu. Ainsi, le vent de discriminations qui souffle actuellement sur nos droits n'aura pas la force de nous éteindre. Au contraire, ce vent attisera notre feu collectif.



# Notre vie associative

---

## L'assemblée générale annuelle

La Maison des femmes des Bois-Francs est un organisme démocratique et cette démocratie s'exerce tout au long de l'année.

Notre assemblée générale annuelle s'est tenue en présentiel le mercredi **5 juin 2024** sous le thème : « **J'apprends, je réfléchis, j'agis!** ». Au cours de cette même assemblée, les membres ont entériné le choix de reconduire pour une deuxième année l'enjeu prioritaire suivant : « Les femmes et l'environnement » sous le thème : « **J'apprends, je réfléchis, j'agis !** »

**37 membres** y ont assisté.

## Le conseil d'administration

Notre conseil d'administration est composé de **9 administratrices** : 8 femmes élues et une déléguée des travailleuses. La coordonnatrice siège d'office sans droit de vote.

Les membres ont tenu **9 rencontres** de séances régulières, dont une réunion préparatoire à l'AGA.

Au cours de l'année, le conseil d'administration a tenu 2 séances spéciales dont le contenu a porté sur le congé maladie et le départ de notre agente de développement. De plus, un comité de sélection, composé des travailleuses et d'une membre de CA, a vu le jour avec le mandat de veiller à combler les postes vacants.

Dans le but d'outiller les administratrices, leur permettre de mieux assumer leur rôle, de répondre à la mission de l'organisme et d'en assurer le respect de ses valeurs, elles ont participé à la formation Rôles et responsabilités d'un conseil d'administration, offerte par la TROC CQM.



Nous poursuivons le « marrainage » permettant le soutien et l'accompagnement aux nouvelles administratrices.

Un immense merci pour la grande disponibilité et la générosité de cœur de chacune des administratrices qui ont gravité à l'organisme tout au long de l'année.

Également un merci spécial à nos officières, Julie-Eve (présidente), Brigitte (trésorière) et Micheline (secrétaire), qui font preuve d'engagement et de souplesse pour se rendre disponibles dans les nombreuses sollicitations en lien avec leur rôle et responsabilités.

## L'équipe de travail

L'équipe de travail est composée de 4 travailleuses permanentes :

- ♀ **Coordonnatrice** – Suzanne Labrie
- ♀ **Intervenante en santé mentale** – Sylvie Lavigne
- ♀ **Agente de développement** – Marie-Claude Goudreault, départ en novembre 2024. Le poste sera comblé par Solveil Duchesneau-Servant à son retour de congé maternité, en octobre 2025;
- ♀ **Agente aux communications et à la vie associative** – Audréanne Dolbec, arrivée en octobre 2024.

L'équipe de travail a tenu **37 rencontres hebdomadaires** en lien avec la BUP des centres de femmes, la planification stratégique et le processus d'embauche. Il y a eu un Lac-à-l'épaule qui a permis de dresser un bilan de l'année finalisée, de faire l'évaluation des travailleuses, d'identifier les actions en lien avec la planification du centre et de préparer une programmation d'activités.

Les dossiers sont répartis entre les travailleuses en fonction de leurs habiletés, compétences et disponibilité. Chaque travailleuse effectue son propre secrétariat.

Cette année fut marquée par de nombreux bouleversements. Celle-ci a débuté par le congé maladie de notre agente de développement suivi de l'annonce de son départ, l'annonce de la grossesse de notre agente à la vie associative et aux communications et l'annonce du départ à la retraite de la coordonnatrice, prévu à l'automne 2025. Trois réalités qui suscitent respectivement la tristesse et la joie.

Toutefois, l'équipe en poste s'est assurée, avec l'appui du conseil d'administration, que les services à la population ne soient pas impactés par cette situation.

Bref, ce fut certes une année essoufflante, marquée par les départs, les arrivées, la maladie qui s'est invitée au sein de l'équipe, etc.; mais aussi une année où les valeurs d'entraide et de solidarité ont été bien présentes. C'est la preuve tangible que ce que nous véhiculons autour de nous s'actualise réellement au sein de l'organisme, entre les travailleuses!

## Les membres

La période de notre reddition de compte est du 1er avril au 31 mars de chaque année et notre période de membership est du 1er septembre au 31 août, pour suivre le calendrier de nos programmations.

En date du 31 mars 2025, nous terminons notre année financière avec **115 membres** qui se répartissent sur les territoires des MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

La Maison des femmes des Bois-Francs est une ressource qui offre aux femmes de la communauté un lieu d'appartenance, une alternative à leur isolement et un réseau d'éducation et d'actions. Conséquemment, toute femme est libre d'adhérer ou non au membership.

## **Formations continues pour les travailleuses et bénévoles**

**Formations reçues lors du Congrès de l’R des Centres de femmes du Québec, tenu en juin 2024, à Québec**

- ♀ Gestion féministe intersectionnelle;
- ♀ Dynamiser l’engagement social;
- ♀ L’antiféminisme;
- ♀ La Marche mondiale des femmes 2025 : une question de mobilisation;
- ♀ L’inclusion des personnes trans dans les services non mixtes;
- ♀ La ménopause dans tous ses états.

### **Formations, axe intervention psychosociale**

- ♀ Agir en sentinelle pour la prévention du suicide;
- ♀ ABC de l’intervention pour les non-intervenants.

### **Formations, axe technologie et logiciel**

- ♀ Démystifier Chat GPT pour en faire son allié au travail.

### **Formations, axe politique**

- ♀ Projet de loi 56 créant l'union parentale : une analyse juridique et sociologique.

### **Formations, axe violence**

- ♀ Dans le cadre du Forum provincial sur les agressions sexuelles et la violence conjugale :
  - ⊗ Féminicides, violence sexuelle et conjugale-Au-delà du fait divers;
  - ⊗ Éviter la double trahison des victimes : repérer et empêcher la victimisation secondaire dans nos services;
  - ⊗ Le privilège de dénoncer- justice pour toutes les victimes de violences sexuelles. La littérature comme outil de justice;
  - ⊗ Se sortir de la violence conjugale : étude sur l’expérience des femmes au sein des services en Mauricie et dans les communautés Atikamekw;
  - ⊗ La parentalité et les violences conjugales : Mieux comprendre les enjeux psychosociaux des auteurs de violence conjugale;
  - ⊗ L’approche policière en matière de violence entre partenaires intimes à la Sûreté du Québec et son équipe dédiée à la lutte contre la violence (VPI).
- ♀ Estimation et gestion du risque d’homicide;
- ♀ Modèle PEVC : Protection des enfants en contexte de violence conjugale;
- ♀ Webinaire : Discussion sur les violences vécues par les femmes en situation de handicap;
- ♀ Midi conférence : Démystifier la violence judiciaire.

### **Formations, axe appauvrissement**

- ♀ Webinaire « L’insécurité alimentaire. Un aperçu de la situation, quelles solutions durables? ».

### **Formations, axe gestion et administration**

- ♀ Rôles et responsabilités d’un conseil d’administration : un système de gouvernance dynamique et efficace;

- ♀ Mieux gérer ses documents administratifs. La gestion documentaire pour les organismes communautaires.

### Formations, axe intersectionnalité et féminisme

- ♀ Dans le cadre de la Foire féministe : féministes dans la cité (offerte par l'Institut de recherche en études féministes) :
  - ⊗ L'intervention féministe dans tous ses états;
  - ⊗ Le féminisme lesboqueer un espace de bravoure;
  - ⊗ Santé et équité menstruelle;
  - ⊗ Le sexe le genre et la psycho;
  - ⊗ Réflexions féministes sur la périnatalité et la parentalité;
  - ⊗ Un thé dans la toundra;
  - ⊗ Autodéfense contre l'antiféminisme, hors ligne et en ligne;
  - ⊗ Folles aux chats : Assiste-t-on à la rédemption de la *cat lady* ? ;
  - ⊗ « Ne nous mettez pas dans des cases! » : Défis et enjeux d'un accompagnement féministe intersectionnel des femmes violentées.
- ♀ Analyse différenciée selon les sexes, avec une perspective intersectionnelle.

### Autres formations

- ♀ Dans le cadre du Forum régional en itinérance :
  - ⊗ Échange sur la réalité de l'itinérance et pistes de solution;
  - ⊗ Itinérance et cohabitation urbaine : Enjeux et stratégies de gestion du partage de l'espace public;
  - ⊗ Les traumas complexes et les soins de santé;
  - ⊗ De la rue vers le logement permanent : Développer un continuum en habitation sur le territoire.
- ♀ Formation sur la retraite.



## Les comités

### **Comité du bulletin de liaison « La P'tite Jase »**

Le bulletin a comme objectif d'informer nos membres de nos activités ainsi que des dossiers qui préoccupent notre centre.

Cette année, **4 femmes** ont collaboré à la création du bulletin. Ensemble, nous avons établi le thème Les femmes et l'Histoire pour notre édition 2024. Chaque femme a effectué les recherches pour ses textes, ce qui nous a permis d'avoir de beaux échanges en comité. Les textes du bulletin ont aussi été écrit par les membres du comité. Les rencontres étaient dynamiques et les femmes très impliquées. Une femme a pris en charge la mise en page du bulletin et le résultat était magnifique. Les femmes étaient très fières du travail accompli dans le comité.

### **Comité de la fête de Noël**

Ce comité a pour objectif d'organiser et réaliser la Fête de Noël.

Cette année, **9 femmes** ont participé à l'organisation et la réalisation de la fête de Noël. Le comité s'est rencontré à **6 reprises** afin de préparer l'activité. L'organisation de cette fête, en plus de renforcer le sentiment d'appartenance envers l'organisme, est valorisante pour les bénévoles. Leur créativité et leurs connaissances sont mises à profit et permettent à leurs consœurs de passer une magnifique soirée.

### **Comité jardin « Incroyables comestibles »**

Depuis 2015, des participantes de la Maison des femmes des Bois-Francis mettent la main à la terre pour planter, ensemer et entretenir le jardin tout au long de l'été afin que les récoltes puissent être cueillies par la communauté.

**8 femmes** ont réalisé et entretenu le jardin.

*« J'ai bien aimé ça et je reviens l'année prochaine! »*

### **Secteur femmes Érable**

Le Secteur femmes de la MRC de l'Érable est composé de **2 travailleuses** de notre organisme et de **4 femmes** issues :

- ♀ Du Cercle des Fermières de Plessisville ;
- ♀ De la communauté à titre de citoyennes.

Le mandat de ce comité est la préparation et la réalisation de la Journée internationale des droits des femmes, sur la MRC Érable. Depuis quelques années, suite à la pandémie de Covid 19, ce comité s'est allié au comité



féministe, combinant ainsi les forces vives. La réalisation du 8 mars se fait en alternance sur les 2 MRC que nous couvrons. Il y a eu une rencontre bilan et une rencontre régulière.

### Comité féministe



L'objectif de ce comité est de porter les valeurs du féminisme par des actions militantes et collectives. Pendant l'année, le comité a réalisé :

- ♀ La commémoration de la tuerie de la Polytechnique dans le cadre des 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes ;
- ♀ La journée internationale des droits des femmes.

Ce comité est composé de citoyennes.

Au total, le comité s'est rencontré à **8 reprises** et ce sont **8 femmes** qui y ont contribué.

### Comité Créatif AGA

Le comité créatif a pour objectif de préparer le matériel et le décor de l'AGA.

Cette année, **2 femmes** ont participé à une rencontre de ce comité.

### Comité créatif mob

Ce comité s'actualise lorsque nous avons besoin de bénévoles afin de mettre de la créativité dans nos actions de mobilisation (pancartes, slogans, etc.).

Cette année, ce comité n'a pas été sollicité.

### Comité « Coup de main »

Nous avons réuni sous l'égide « Coup de main » les soutiens bénévoles nécessitant un investissement bref et provisoire.

- ♀ **Une** membre nous a apporté des produits de soins de la peau pour offrir aux participantes du groupe d'entraide. Elle a pris le temps de les emballer individuellement afin que chaque participante le reçoive tel un cadeau.
- ♀ **9 femmes** ont collaboré à l'activité du 6 décembre en personnifiant une des étudiantes de Polytechnique dans le cadre d'une performance théâtrale.
- ♀

### Délégation

- ♀ Participation au comité organisateur du colloque sur la pauvreté *Histoires d'hier à aujourd'hui : pour alimenter nos luttes contre la pauvreté*. **1 femme**

## Merci pour votre participation bénévole

Nous retrouvons la générosité des femmes tout au long de ce rapport d'activités, que ce soit au sein des différents comités de la vie associative, dans l'actualisation de notre priorité ou encore dans les mandats de l'organisme. Les femmes qui ont offert leur participation bénévole sont des participantes, des administratrices et des femmes de la communauté. Nous les remercions chaleureusement.

<b>Ensemble du bénévolat des comités de la vie associative</b>		
<b>Comités</b>	<b>Participations bénévoles</b>	<b>Nombre d'heures</b>
Conseil d'administration (Réunions et représentations)	<b>8</b>	<b>392.5</b>
Bulletin de liaison "La P'tite Jase"	<b>4</b>	<b>134.5</b>
Comité Fête de Noël	<b>9</b>	<b>124.5</b>
Comité jardin <i>Incroyables comestibles</i>	<b>8</b>	<b>210.25</b>
Secteur femmes Érable	<b>4</b>	<b>23</b>
Comité féministe	<b>8</b>	<b>194.5</b>
Comité coup de main	<b>10</b>	<b>15.5</b>
Délégation : Comité organisateur Colloque Pauvreté	<b>1</b>	<b>19</b>
Comité Créatif AGA	<b>2</b>	<b>12</b>
<b>Totaux</b>	<b>54</b>	<b>1125.75</b>

<b>Bénévoles différent(e)s</b>		
<b>Territoire de MRC</b>	<b># total de bénévoles différent(e)s</b>	<b># d'heures totales</b>
Érable	<b>6</b>	<b>209.75</b>
Arthabaska	<b>35</b>	<b>913</b>
Autres MRC	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Totaux</b>	<b>43</b>	<b>1125.75</b>

# Volet Services

---

Les services comprennent l'aide individuelle et de groupe (écoute, référence, groupe d'entraide), le centre de documentation, etc. Ils viennent soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie. Dans les centres, les femmes sont accueillies comme des participantes à part entière et non des consommatrices de services.

## Interventions individuelles

En conformité avec la BUP de l'R provincial, la Maison des femmes des Bois-Francis n'effectue pas de diagnostic, n'ouvre pas de dossiers et n'offre pas de thérapie. L'aide individuelle offerte aux femmes sur les deux MRC (Arthabaska – Érable) en est donc une de soutien, d'écoute et d'accompagnement dans la recherche de solutions en regard d'un besoin qu'elles-mêmes auront identifié, et ce, en toute confidentialité.

L'ensemble des interventions comprend les écoutes téléphoniques, les informations transmises aux femmes, les références et les interventions individuelles en « face-à-face », au téléphone ou virtuelles.

Cette année, il y a eu 153 interventions individuelles en « face-à-face » ou virtuelles, dont 19 à la MRC de l'Érable.

Depuis la création et la diffusion de notre page Facebook et notre site web, nous constatons un accroissement des demandes d'aide et d'information via notre courriel. Les demandes d'informations entraînent un supplément de travail puisque, souvent, l'échange nécessite l'envoi de plusieurs courriels. Les demandes d'aide par courriel ajoutent la pression de devoir y répondre rapidement, bien que nous invitons alors les femmes à nous recontacter par téléphone.

Cette année, nous constatons un accroissement significatif des demandes d'aide individuelle (près du double). Pour nous, cette hausse de demandes témoigne de l'effritement des conditions de vie des femmes. Elle suggère aussi l'impact, chez les femmes, des différentes crises que nous vivons actuellement : crise du logement, hausse des coûts des denrées alimentaires, menaces aux droits des femmes durement acquis, hausse de la violence sous toutes ses formes, crise climatique, incertitude politique, etc.

Finalement, nous observons toujours une hausse de femmes en situation d'itinérance. La crise du logement que nous vivons actuellement engendre de grandes répercussions chez les femmes et les soumet à une vulnérabilité accrue (rester dans une relation de violence conjugale, déclin de la santé mentale et physique, maintien dans un logement insalubre faute d'alternative, etc.).

**Total des interventions toutes confondues : 844**

## Interventions informelles

L'intervention en contexte de milieu de vie est un arrimage indispensable entre le formel (formations, ateliers, activités planifiées, etc.) et l'informel (laver la vaisselle, célébrer une fête, prendre une pause, préparer et boire un café, etc.).

La Maison des femmes des Bois-Francis accorde temps, espace et ouverture pour vivre cette dimension informelle de l'intervention auprès des femmes. Pour nous, cette relation « d'être avec » sous-tend présence et disponibilité pour permettre la création de liens significatifs.

Ces liens favorisent un sentiment d'appartenance des femmes à un milieu de vie qui leur ressemble et qui, pour plusieurs, deviendra un lieu d'ancrage important.

## Accompagnements

Bien que la Maison des femmes des Bois-Francis n'offre pas le service d'accompagnement lors des diverses démarches extérieures des femmes, il peut arriver que des situations exceptionnelles et/ou urgentes nous amènent à offrir cet accompagnement.

## Centre de documentation « Myriam Ferland »



Le centre de documentation est accessible pour toute personne. On y retrouve une vaste sélection d'ouvrages traitant de la condition féminine. Chaque œuvre est soigneusement choisie en fonction de son thème et de sa pertinence. Nous privilégions une analyse qui ne contrevient pas à l'approche féministe et ses valeurs ainsi que les œuvres d'autrices.

Chaque section traite d'un grand thème ; par exemple, la condition féminine, la santé mentale, l'homosexualité, la ménopause, etc.

Ces livres sont précieux puisqu'ils permettent, à la fois, aux femmes de consolider leur démarche d'aide et d'autonomie et aux étudiants d'avoir accès à des documents de référence pertinents pour leurs travaux de recherche.

L'organisme procède annuellement à l'achat de nouveaux livres. Nous recevons occasionnellement des dons de livres qui nous viennent de personnes de la communauté. Ces dons sont très appréciés, car ils nous

permettent de rehausser à moindre coût notre choix de documentation.

Cette année, dans notre infolettre l'Entre-deux, nous avons fait la promotion de notre centre de documentation en présentant certains livres à nos membres. Ce fut une belle initiative puisque les emprunts ont plus que triplé!

**51 emprunts ont été comptabilisés au cours de l'année.**

## **Groupe d'entraide**

Notre groupe d'entraide sur l'affirmation et la connaissance de soi est un groupe ouvert qui a lieu hebdomadairement. L'objectif de ce groupe est de permettre aux femmes de briser leur isolement, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie, et ce, en créant un lieu d'échanges et d'entraide avec d'autres participantes vivant des réalités similaires.

Ce groupe et son mode de fonctionnement deviennent une occasion propice au développement de certaines habiletés telles que l'ouverture et l'accueil à l'autre, le non-jugement, l'écoute et le respect de la différence. Ensemble, nous nous outillons afin que toutes sentent qu'elles ont leur place dans ce groupe.

Ce groupe a été offert à 26 reprises pour un total de 224 participations, soit une moyenne de 9 femmes par rencontre.

L'augmentation (près du double) du nombre de participations à ce groupe reflète le besoin éprouvé, pour les femmes, de se retrouver dans un espace sécuritaire pour échanger sur les réalités à la fois différentes et similaires qu'elles vivent. Le fait qu'elles soient fidèles à ce groupe démontre l'adéquation de la réponse à leurs besoins.

## **Références du milieu**

Les femmes qui font appel à nos services nous sont référées par : médecins de famille, psychologues, intervenantes sociales du CIUSSS MCQ ou d'organismes communautaires, ainsi que par le bouche-à-oreille entre participantes. Fait intéressant à noter : nous observons de plus en plus que les mères nous réfèrent leurs filles.

# Volet Activités éducatives

---

Les activités éducatives favorisent la mise en commun et la valorisation des connaissances et de l'expérience des femmes. Les participantes y sont actrices de changement. Cela renforce leur estime, leur capacité affirmative et développe leur autonomie.

Les activités éducatives sensibilisent aussi les femmes aux réalités politiques, sociales et économiques, dans un objectif de solidarité et d'action.

La Maison des femmes des Bois-Francis garde sa préoccupation en regard des coûts d'inscription aux formations et ateliers. Afin que l'aspect financier ne soit pas une contrainte à la participation, nous avons toujours le souci de maintenir des coûts accessibles ou encore de prendre un arrangement avec la femme qui nous en fait la demande.

Dans sa réflexion à l'égard de l'accessibilité, la Maison des femmes des Bois-Francis s'assure de varier l'horaire. Ainsi, les activités sont programmées le jour, le soir ou la fin de semaine.

## **Formations**

### **Antidote 1 – La quête de l'identité et Antidote 2 – La quête de l'amour**

La formation Antidote est basée sur l'intervention féministe et se divise en deux sessions de 30 heures (Antidote 1 et 2). Les objectifs de cette formation sont de permettre aux femmes une prise de conscience de l'impact de la socialisation comme explication à leurs malaises et d'offrir des outils pour une plus grande prise en charge personnelle et une reprise de pouvoir de leur vie.

Cette année :

♀ Antidote 1 a été offert à 3 reprises sur la MRC Arthabaska, de jour et de soir ;

Animatrices : Sylvie Lavigne et Sylvie Pinard

*« J'ai tout aimé. La formation était très cohérente. Chaque atelier s'enchaînait l'un à l'autre dans une suite logique. Cette formation fut agréable et constructrice. »*

*« Le contenu est excellent. Les exemples et les exercices étaient pertinents et nous aidaient à faire de l'introspection. Je suis reconnaissante pour l'animatrice et le groupe que nous étions. Il y avait une belle constance, le respect de chacune. Antidote m'a fait grandir, c'est une renaissance et maintenant je vole! »*

**23 participations pour l'ensemble de ces formations.**

## **Ateliers**

Ces ateliers sont majoritairement offerts par des personnes-ressources externes. La Maison des femmes des Bois-Francs s'assure que les animatrices d'ateliers connaissent et utilisent l'approche féministe. Les thèmes choisis, qu'ils soient proposés par les participantes ou les travailleuses, doivent toujours favoriser une démarche de prise en charge, d'affirmation de soi, de pouvoir d'être et d'agir.

### **Le lâcher prise**

Le lâcher prise est perçu comme une recherche d'inaction face à un évènement ou une situation, pourtant elle génère énormément de stress et d'incompréhension

.Tout réside dans être consciente de ce que je délaisse et vers quoi je vais.

Formatrice : Karine Leclerc

### **Atelier écriture 1 et 2**

L'écriture peut devenir un outil qui permet de développer une meilleure connaissance de soi, et ce, dans le plaisir.

Formatrice : Louise Lauzière, psychologue

« *Louise, c'est une perle. Ses exemples sont clairs. Ça nous aide. Elle te fait prendre des prises de conscience. Je l'adore!* »

### **Dans mon sac - Le plaisir au féminin Partie 2**

À la demande générale, voici la deuxième partie d'un atelier d'échanges et d'informations sur plusieurs sujets concernant la santé sexuelle. Pour VOTRE plaisir, osez venir discuter du plaisir des femmes, de la négociation et de l'importance du port du condom; des relations saines...

Formatrice : Valérie Plourde, intervenante sociale BLITSS

### **Respirer en cohérence cardiaque : Méthode de gestion du stress et de l'anxiété**

Les neurosciences ont remis en valeur le cœur au centre du système nerveux autonome. On peut, par la respiration, influencer ce système et obtenir un meilleur équilibre dans différentes sphères de notre vie. La cohérence cardiaque est une méthode simple et efficace à intégrer à son quotidien. Sa pratique régulière nous permet d'avoir plus accès à notre pouvoir personnel. Cet atelier a été offert à 2 reprises.

Animatrice : Louise Lauzière, psychologue

### **Autodéfense**

En collaboration avec la Volte-Face et le CALACS Unies-vers-toi et dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence envers les femmes, la Maison des femmes des Bois-Francs offre un atelier d'autodéfense aux femmes.

Formatrices : Paule Blanchette et Ruth, du CALACS La Passerelle



### Midi-info et atelier créatif

En préparation au Grand Rassemblement pour notre filet social du 17 octobre 2024, qui s'inscrit en complémentarité avec la campagne Engagez-vous pour le communautaire, ce midi-info se veut un moment pour échanger sur les enjeux que vivent les organismes communautaires qui, depuis plus de 50 ans, sont les gardiens du filet social québécois.

Un atelier créatif a été réalisé dont voici le résultat :

### La ménopause dans tous ses états

Qu'elle soit à venir, qu'on ait les deux pieds dedans ou qu'elle soit passée, la ménopause fait assurément jaser! Sous une lunette différente, nous échangerons sur ses phases, sur son impact aux niveaux corporel, sexuel, psychologique ainsi que sur l'éventail de moyens pour s'y adapter. Un moment pour s'outiller, réfléchir entre femmes et apprendre davantage sur soi-même.

Formatrices : Katherine Pellerin, infirmière et Annick Grégoire, infirmière clinicienne au Centre de santé des femmes de la Mauricie

« Merci mesdames. Une conférence sensible, agréable avec un brin d'humour, dédramatisant... Je pars avec 'je suis normal'. »

« Ça fait du bien de se sentir moins seule face à tous ces changements, il y en a plusieurs que je ne connaissais même pas! Belle soirée d'échange. Merci! »

### Gestion des émotions

Cet atelier a pour objectif d'utiliser ses émotions pour mieux répondre à nos besoins et être plus autonome.

Formatrice : Louise Lauzière, psychologue

### Quiz Questions d'consommation

Les thèmes abordés durant ce quiz sont : les garanties, les délais d'annulation de contrat, le crédit et le dossier de crédit, les assurances et plus encore! Une bonne façon d'apprendre sur nos droits et recours à titre de consommatrices tout en s'amusant. Surprises et prix de présence offerts.

Formatrice : Julie Champagne, de l'ACEF des Bois-Francis

## Atelier d'art collectif féministe



Cet atelier, offert en collaboration avec l'Atelier-Galerie d'art de Victoriaville, offre l'opportunité d'utiliser sa créativité pour réaliser une œuvre féministe qui témoigne de ce qui nous unit. Chaque œuvre sera exposée lors de la soirée de la Journée internationale des droits des femmes 2025.

Formatrices : Andrée Deblois, de l'Atelier-Galerie d'art de Victoriaville et Audréanne Dolbec

« Merci pour cette belle activité, ce fut très plaisant!! »

« C'était super, merci à vous. »

**89 participations pour l'ensemble de ces ateliers.**

## **Autres activités de groupes**

### **Cafés-causeries**

Les cafés-causeries sont des moments aménagés pour discuter librement de questions politiques et sociales. Cette formule permet aux participantes de développer leur esprit critique, leur habileté à exprimer une opinion et à participer à une saine délibération. De beaux partages constructifs s'y vivent à propos de nos compréhensions des différents thèmes abordés.

L'arrêt maladie et le départ de notre agente de développement justifient l'absence de cafés-causeries cette année.

### **Cafés-rencontres**

Nous avons une liste de cafés-rencontres sur différents thèmes qui touchent les femmes et qui sont offerts à divers groupes à l'extérieur du centre.

Le départ en congé de maternité de l'agente à la vie associative et aux communications justifie l'absence de cafés-rencontres cette année.

### **Soirée reconnaissance du bénévolat**

Cette soirée a pour thème « Qui je suis fait la différence ! ». Cet événement souligne et reconnaît toute l'énergie investie dans la Maison des femmes des Bois-Francs par ses bénévoles. Cette fête est aussi une occasion de rencontres entre les bénévoles qui ne siègent pas aux mêmes comités.

Cette année, nous avons invité nos bénévoles pour un souper durant lequel elles ont participé à un quiz féministe concocté par 2 travailleuses. Nous avons aussi profité de cette soirée riche en rires et en rencontres pour présenter notre nouvelle travailleuse Audréanne.

### **16 participations**

#### **Fête de Noël**

La fête de Noël est un moment clé de l'année qui permet aux femmes de se retrouver, de partager, de s'entraider et d'avoir du plaisir dans un cadre informel. Cette activité est précieuse, car certaines femmes vivent difficilement la période des Fêtes. Elles sont seules, isolées, et cette fête leur permet, l'espace d'une soirée, de vivre de beaux moments collectifs.

### **33 participations**

#### **Folie de saison**

Cette activité vise à développer et consolider le sentiment d'appartenance des membres. Il s'agit d'une occasion de rencontres riches de partages et d'apprentissages entre travailleuses et membres.

Il n'y a pas eu de Folie de saison, cette année.

#### **Sortie culturelle au FIMAV**

Une invitation est lancée à nos membres de visiter les installations sonores lors du FIMAV (Festival international de musique actuelle de Victoriaville).

### **2 participations**

# Volet Actions collectives

---

Les actions collectives, telles que l'indique notre BUP, comprennent l'ensemble des stratégies d'action visant à défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes, en vue d'une transformation sociale et politique. Comme pour toutes les activités de la Maison des femmes des Bois-Francs, les actions collectives se réalisent avec et pour les femmes. Ces dernières influencent donc, en toute autonomie, les stratégies et les moyens utilisés pour atteindre l'équité, l'égalité de fait et la justice sociale, pour toutes et tous. Ces actions peuvent se situer au plan local, régional, national ou mondial.

## **Journée internationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie**

Le 17 mai marque la Journée internationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie.

Cette année est la 22e édition de cette Journée. Le thème était : *Dénoncer les idées dépassées*.

Nous avons souligné cette Journée en publiant sur notre page Facebook les liens menant aux activités réalisées dans le cadre de cette Journée ainsi qu'à la Fondation Émergence, porteuse de cette action collective.

## **Jardin des Incroyables comestibles**

Depuis 2015, la Maison des femmes des Bois-Francs et ses bénévoles mettent la main à la terre pour planter, ensemer et entretenir tout au long de l'été notre potager en libre-service des « Incroyables comestibles » (<http://icvicto.org/>) afin que les récoltes puissent être cueillies par la population.

Pour les bénévoles de ce jardin, mettre les mains à la terre leur est bénéfique. Pour la population, ce jardin permet d'avoir accès à des fruits et légumes de qualité et gratuits. Ce jardin est donc une action concrète en lien direct avec la pauvreté et l'appauvrissement ainsi qu'une saine santé mentale. Venez le visiter!

Cette année encore, nous avons eu la collaboration de La Parcelle, en la personne d'Émy, qui nous a remis différents plants. La population a aussi participé, par des donations, à garnir notre jardin de légumes, fruits et vivaces variés. Merci à tous!

## **Journée nationale des centres de femmes (1<sup>er</sup> mardi d'octobre)**

Depuis 2003, la Journée nationale des centres de femmes est soulignée partout à travers la province selon les couleurs de chaque centre membre de l'R, le plus grand regroupement féministe d'action communautaire autonome du Québec!

Elle a pour objectif de rendre visible le réseau des centres de femmes et de reconnaître leur apport aux femmes et à la société.

C'est sous le thème « À quoi servent les Centres de femmes » que cette journée s'est actualisée. Pour soutenir ce thème, nous avons publié sur notre page Facebook différents posts expliquant ce que nous faisons.

## 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes



Cette campagne regroupe des organisations comme l'R des centres de femmes. Elle débute le 25 novembre par la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, et se termine le 6 décembre par la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes (féminicide de la Polytechnique).

Cette année, la commémoration soulignait les 35 ans de cette tuerie.

Pour souligner ce drame, et en collaboration avec les ALIÉES, une performance artistique a été mise en scène afin de rappeler à notre mémoire le décès des 14 jeunes femmes de la Polytechnique. Une courte allocution a suivi ce moment, ainsi qu'une minute de silence. Cette commémoration s'est terminée avec une chanson écrite et interprétée par Émily Skahan, intitulée *Toutes les femmes*.

Un moment émouvant, une mobilisation symbolique et très poignante pour se rappeler l'urgence et l'importance d'agir contre les violences faites aux femmes.

**50 personnes**

## Journée internationale des droits des femmes (8 mars)



Au Québec, la Journée internationale des droits des femmes est l'occasion de dresser un bilan des progrès réalisés, d'appeler à des changements et de célébrer les actes de courage. L'organisme actualise cet événement pour les deux territoires de MRC (Arthabaska et Érable).

La thématique provinciale de l'édition 2025 est « Encore en lutte », mettant l'accent sur le fait que « Le temps avance, mais nos droits durement acquis peuvent reculer. » Ce sera l'occasion de se rallier, de célébrer nos victoires, de réaffirmer la nécessité de faire face aux obstacles. « [...] on continue de construire un monde où personne n'est laissé derrière. [...] Ensemble on tisse un féminisme antiraciste, anti-impérialiste et résolument inclusif. »

Un micro-ouvert a été réalisé. Les femmes ont été invitées à participer au micro ouvert en offrant une prestation de 3 minutes ou moins en chant, musique, danse, poésie, slam, théâtre, lecture, etc. L'invitation

a été lancée aux femmes de toutes origines, identités, religions et langues. Ce moment se veut un espace de partage, de (re)prise de pouvoir et d'expression pour les femmes. La soirée s'est conclue par une partie festive avec les DJ M et M.

Les commentaires reçus expriment que c'est le plus beau et sensible micro-ouvert auquel les participant.e.s ont assisté. Un grand merci, donc, à ces femmes généreuses qui ont fait preuve d'ouverture, de courage et qui, par leurs partages, ont su rendre cette soirée riche en émotions.

**80 personnes**

## Actions de mobilisation

### **Mobilisations des organismes communautaires autonomes pour un rehaussement du financement à leur mission et demander un réinvestissement dans les services publics et les programmes sociaux.**

En 2024-2025, les organismes communautaires, dont la Maison des femmes des Bois-Francis, ont été actifs dans les campagnes de mobilisation et d'actions des regroupements nationaux, régionaux et locaux.



### **Campagne CA\$\$\$H!**

La campagne CA\$\$\$H! (Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement !) a été créée en 2017 par les membres de la TRPOCB. Elle est la seule campagne de revendication qui s'adresse directement au ministère de la Santé et des Services sociaux pour revendiquer des améliorations au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Elle porte trois revendications concrètes, au bénéfice de tous les organismes communautaires autonomes du domaine de la santé et des services sociaux (OCASSS).

1. La hausse du financement de l'enveloppe pour la mission globale du PSOC;
2. L'indexation des subventions à la mission globale selon l'indice des coûts de fonctionnement du communautaire;
3. L'équité dans le traitement et le financement de tous les OCASSS.



Revendiquer du financement adéquat pour les OCASSS, c'est contribuer à la transformation sociale et au mouvement vers la pleine réalisation du droit à la santé au Québec !

Nous avons participé à :

- On s'affirme



La campagne CA\$\$\$H! s'inscrit en complémentarité avec la campagne « Engagez-vous pour le communautaire ».

Sur invitation de la TROC CQM, nous avons participé au Grand Rassemblement pour notre filet social du 17 octobre 2024, sur les enjeux que vivent les organismes communautaires qui, depuis plus de 50 ans, sont les gardiens du filet social québécois.

**4 participations**



## Appuis et pétitions

### Financement

- ♀ Signature dans le cadre de l'action *De 10M\$ à zéro pour les organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux*, initiée par la CTROC.

### Exclusion/discrimination

- ♀ Appui et signature d'une lettre : « La CDPQ doit cesser d'être complice des crimes d'Israël contre le peuple palestinien »;
- ♀ Appui et signature du communiqué de presse : « Consultations sur le projet de loi no 84 sur l'intégration nationale. De nombreuses organisations expriment leurs vives inquiétudes. », une initiative de la Ligue des droits et libertés;
- ♀ Signature d'une pétition visant la réintégration des diagnostics évidents donnant accès au Programme de solidarité sociale.

### Droits et libertés

- ♀ Signature de la *Déclaration PL57- Un recul pour les droits et libertés*.

### Condition féminine

- ♀ Signature d'une lettre ouverte initiée par le Comité Riposte en regard de la tenue d'un rassemblement anti-choix : Célébrons nos droits ! Refoulons les mouvements conservateurs !

### Justice climatique et environnement

- ♀ Signature d'une lettre d'appui adressée au Ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie pour énoncer les préoccupations des impacts possibles sur les ménages en regard du projet de loi sur l'encadrement et le développement des énergies propres au Québec.

### Autres

- ♀ Signature de la Déclaration pour contrôler la recherche de profit et garantir le droit d'association, dans le cadre de l'action *Lobby : Halte aux dérapages*.

# Collaborations avec le milieu

---

La Maison des femmes des Bois-Francis fait preuve de dynamisme et d'engagement dans son milieu. Elle travaille en étroite collaboration avec ses partenaires. Voici l'ensemble de nos collaborations, représentations et concertations, au plan local, régional et provincial.

## **- SANTÉ-**

### **Coalition des intervenants en santé mentale**

La Coalition est composée d'intervenant.e.s travaillant directement auprès de personnes souffrant de problèmes de santé mentale ou de maladies mentales. L'échange d'informations sur les différents services offerts par les membres de la Coalition, le partage d'expertises ainsi que la réalisation de 2 activités sont les principaux objectifs de cette concertation. La Coalition reçoit pour la réalisation de ses activités un budget de mille dollars du CIUSSS MCQ. La Maison des femmes des Bois-Francis est fiduciaire de ce budget.

Au printemps 2024, la Coalition a interpellé la Table de concertation en santé mentale adulte A-É pour leur faire part de la faible représentation constatée au sein de la Coalition et du désir de poursuivre cette concertation, jugée essentielle pour le bon réseautage et le partenariat entre intervenant.e.s. À ce moment, seuls 4 organismes sont présents à la Coalition. Cela crée nécessairement une pression accrue lorsque vient le temps de réaliser un des mandats, soit l'organisation d'activités dans le cadre des semaines de sensibilisation aux maladies mentales et de promotion de la santé mentale.

À la suite d'une rencontre des membres de la Table, la Coalition a reçu, en juin 2024, l'information à laquelle les activités et les rencontres sont temporairement interrompues. Lorsque les membres de la Table se rencontreront à nouveau, ils pourront prendre acte de la situation et discuter des avenues possibles.

### **Les activités réalisées sont :**

- ♀ **Semaine de sensibilisation aux maladies mentales**
  - Compte tenu de la décision d'interrompre temporairement les rencontres et les activités de la Coalition en juin dernier, aucune activité n'a été offerte.
  
- ♀ **Semaine de promotion de la santé mentale**
  - La Coalition, en collaboration avec Hop la Ville, a offert gratuitement à la population une conférence de Jimmy Sévigny intitulée Choisissez votre destinée. Le contenu de cette conférence abordait les choix que nous pouvons faire pour arriver à se dépasser et s'épanouir dans la vie de tous les jours.

### **120 personnes rejointes.**

La Coalition s'est rencontrée à 3 reprises.

## Table de concertation en santé mentale adulte Arthabaska-Érable

La Table vise à développer des actions concertées et une vision commune sur tous les aspects du continuum de services en santé mentale dans le but d'offrir des services de qualité aux adultes du territoire Arthabaska-Érable.

Ses objectifs sont :

- Créer ou maintenir des liens de concertation avec des partenaires d'autres secteurs;
- Vigilance et suivi de la double problématique santé mentale et dépendance;
- Dispenser la formation sur le rétablissement et mettre en place des mesures afin de favoriser l'intégration de cette approche;
- Adapter l'outil des médias à la réalité des RLS d'Arthabaska et de l'Érable;
- Assurer la pérennité de l'utilisation du PSI.

Nous avons assisté à 1 rencontre régulière de la Table.

En juin 2024, il y a eu la présentation d'une proposition pour une nouvelle structure de concertation, soit des comités intersectoriels en santé mentale, en dépendance, en itinérance et en violence sexuelle et conjugale. Il y a une volonté de recentralisation et d'avoir des voies de communication entre ces différents comités intersectoriels.

Le comité intersectoriel en santé mentale est composé d'acteurs dont la mission première est en santé mentale. Notre organisme n'ayant pas cette majeure, nous serons interpellées par cette instance dans le cadre de formations offertes, de mises en place de chantiers, de comités de codéveloppement, etc.

Un comité de réflexion, composé du Le P.A.S., de la Maison des femmes des Bois-Francis, de L'Entrain et du CIUSSS MCQ, s'est donné le mandat de permettre aux différents acteurs de s'exprimer sur la place que prendra la Coalition des intervenants en santé mentale en 2025. Cette dernière a été mise sur pause en juin dernier. Une rencontre a été planifiée afin de discuter, réfléchir et décider de la nouvelle structure de la Coalition des Intervenants en santé mentale tous ensemble. Les intervenants impliqués sur la Coalition sont également attendus pour cette rencontre. Cette rencontre est prévue au printemps 2025.

## Comité de travail pour un plan d'action en santé et bien-être des femmes en Mauricie et Centre-du-Québec

Ce plan d'action régional s'inscrit dans le cadre du Plan d'action santé et bien-être des femmes (PASBEF) du gouvernement du Québec.

- Orientation 1: Intégrer les besoins des femmes à la planification nationale, régionale et locale des soins et des services
- Objectif 2: Promouvoir la collaboration avec les partenaires
- Mesure 5: Financer des projets régionaux de concertation ayant un impact sur la santé et le bien-être des femmes

Dans le cadre du PASBEF, chaque région distincte s'est vu allouer un budget de 66 666\$. Ce même montant a été dévolu à la Mauricie ET au Centre-du-Québec puisque ces régions administratives ont le même CIUSSS.

Suite à l'absence d'une travailleuse, l'organisme a choisi de mettre sur pause cette représentation.

### **Présentation de nos services au groupe intensif en réadaptation**

Notre agente aux communications et à la vie associative est allée rencontrer 2 intervenantes et 4 participantes du groupe intensif en réadaptation pour présenter nos services. Pendant cette heure passée ensemble, elles ont eu de beaux échanges et des femmes rencontrées se sont ensuite inscrites à des formations que nous offrons.

### **4 participations**

#### **AQPS**

Nous avons reçu de l'AQPS du matériel de sensibilisation, soit des épingles "T'es importante pour moi», pour la prévention du suicide.

Ces épingles s'offrent aux femmes que nous côtoyons et nous les avons invitées à partager cet outil qui symbolise le filet social à bâtir et le rôle de la communauté dans la prévention du suicide.

#### **CIUSSS MCQ – Hôtel Dieu d'Arthabaska**

Nous avons accueilli 3 travailleuses qui nous ont présenté la mise en place du projet ABC, auquel nous pouvons référer des participantes au besoin.

#### **CIUSSS MCQ – Santé publique**

Nous avons participé à leur consultation sur le vieillissement en santé. Leur objectif était de rencontrer une diversité d'acteurs pour enrichir nos connaissances respectives ainsi que notre vision à l'égard du vieillissement en santé, particulièrement pour la population de 45 ans et plus. Il s'avérait incontournable pour eux de mettre à profit l'expertise des partenaires et leur connaissance du terrain pour favoriser d'une part, un meilleur accès aux services de proximité et d'autre part, un meilleur accès à la santé.

## **- PAUVRETÉ ET APPAUVRISSEMENT -**

### **Association des groupes en éducation populaire autonome**

Nous avons participé à :

- ♀ Leur AGA;
- ♀ La mobilisation Énergie et transition juste : Conférence "*Comprendre la filière batterie-à-voiture (ou le Projet St-Laurent)*";
- ♀ Rassemblement *Pour la suite du monde*;
- ♀ Leur mobilisation dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté.

Nous avons collaboré, avec d'autres partenaires, à l'organisation d'un forum sur les luttes collectives passées et futures à l'égard de la pauvreté et de l'appauvrissement. Le comité organisateur nous a interpellé dans le cadre de l'organisation de ce forum. Notre travailleuse à la retraite, Sylvie Pinard, a accepté d'être déléguée de

notre organisme pour mettre en place ce forum. Elle a pu mettre à profit ses 32 années de lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement dans son mandat de travailleuse à la Maison des femmes des Bois-Francs.

Une travailleuse, accompagnée de 5 femmes, a participé à ce forum.

### 5 participations

#### **Collectif régional de lutte à la pauvreté, Centre-du-Québec**

Le Collectif régional est composé de groupes communautaires provenant des 5 MRC du Centre-du-Québec et a comme objectif de transférer les informations provenant du Collectif pour un Québec sans pauvreté. Il réalise des actions non partisans décidées régionalement sur le thème de la pauvreté.

Nous avons assisté à une rencontre régulière du comité.



#### **Concertation pour contrer la pauvreté et l'appauvrissement – MRC d'Arthabaska**

En collaboration avec la porteuse de projet, la CDCBF, cette concertation a concentré ses énergies au déploiement du projet de transport solidaire « Accès transport ». Il s'agit d'un projet de distribution de billets de dépannage de transport collectif Taxibus sur le territoire de Victoriaville qui a été accepté dans le cadre des Alliances pour la solidarité.

Cette année, nous nous sommes retirés du comité. Les billets sont maintenant à 1\$/billet.

#### **ACEF des Bois-Francs**

Nous avons appuyé l'action collective de l'ACEF des Bois-Francs sur la précarité énergétique. Nous avons invité nos participantes à signer leur pétition sous forme de carte postale; pétitions qui ont été remises à l'Assemblée Nationale.

#### **CRDS**

Le projet « Amélioration de l'accès au programme d'Allocation-logement (PAL) dans le Centre-du-Québec » vise à assurer que davantage de ménages admissibles à l'Allocation-logement dans le Centre-du-Québec, mais qui ne la perçoivent pas actuellement, puissent en bénéficier.

Ce projet est porté par le Comité régional en développement social du Centre-du-Québec (CRDS). Il est soutenu grâce au CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec dans le cadre de l'action 3.5.1. du 2e Plan d'action interministériel (PAI) de la Politique gouvernementale de la prévention en santé (PGPS).

Nous avons participé à leur sondage s'adressant aux organisations desservant les personnes potentiellement admissibles au PAL. Son objectif est de mieux saisir la connaissance de ce programme par les intervenant.e.s concerné.e.s et d'identifier les meilleurs moyens de faire la promotion du programme auprès des personnes à faible revenu, le tout afin d'améliorer le référencement.

## **- VIOLENCE –**

### **Forum provincial : agressions sexuelles-violence conjugale**

Cette année, ce sont 2 travailleuses qui ont participé à ce Forum, initié par le CIUSSS MCQ.

### **Carrefour Sécurité en violence conjugale (CSVC)**

Le Carrefour Sécurité en violence conjugale a pour objectif d'améliorer la sécurité des victimes de violence conjugale et de leurs proches, incluant le conjoint ou ex-conjoint (risques suicidaires). À l'instar des autres modèles québécois d'action concertée pour améliorer la sécurité, il a pour mission de prévenir les risques de blessures graves et d'homicide. Pour ce faire, dans les régions où le modèle du CSVC est implanté, son application s'actualise par la mise en place d'équipes multidisciplinaires en évaluation et en gestion des risques visant la sécurité en contexte de violence conjugale.

Nous avons signé notre collaboration-participation à cette cellule de crise. L'intervenante en santé mentale et la coordonnatrice sont respectivement la personne-ressource désignée et la personne en autorité nommées à cette concertation.

Cette année, notre travailleuse remplaçante a suivi leur formation.

Nous avons participé à :

♀ 2 rencontres des personnes-ressources.

### **LAFU Ligne d'aide financière d'urgence**

Ce nouvel outil financier est mis à la disposition des intervenantes pour permettre à des personnes victimes de violence sexuelle ou de violence conjugale de quitter rapidement un environnement dangereux ou d'obtenir des services médicaux d'urgence en lien avec la violence subie.

Nous avons répondu à leur sondage ayant pour objectifs d'identifier les conditions favorables ou non à l'implantation de l'aide financière d'urgence, les éléments qui contribuent à atteindre les objectifs souhaités ainsi que les améliorations qui peuvent y être apportées.

### **PS crimino**

2 travailleuses ont rencontré une criminologue de PS crimino, organisation qui regroupe deux criminologues qui se spécialisent dans l'intervention en contexte de prostitution et d'exploitation sexuelle. Cette organisation a été mandatée par la Table régionale sur l'exploitation sexuelle afin de déployer différents projets dans la région.

Les objectifs de ces rencontres étaient de nous présenter 2 projets et profiter de ce moment pour apprendre à nous connaître davantage.

Le premier projet est l'implantation du projet PIVOT dans notre région, pour lequel elle voulait connaître notre opinion.

Elle nous a aussi parlé d'un deuxième projet, qui est une évaluation de la problématique au Centre-du-Québec et pour lequel elle voulait nous questionner.

## **- CONDITION FÉMININE -**

### **Comité stratégique en développement social de la MRC de l'Érable (CSDS)**

La MRC de l'Érable a mandaté le CSDS pour :

- Avoir un portrait représentatif des préoccupations du milieu en matière de développement social;
- Connaître les besoins, les enjeux et les priorités en matière de développement social à la fois pour alimenter ses partenaires régionaux et pour guider ses actions dans le cadre de ses stratégies de développement.

Les secteurs suivants y sont représentés: enfance-famille, jeunesse, personnes âgées, femmes, personnes handicapées, nouveaux arrivants, immigration, organismes communautaires, santé et services sociaux, éducation, emploi, saines habitudes de vie, transport, habitation, environnement, défense de droits/lutte à la pauvreté, sécurité alimentaire et économie sociale. Des représentants du CRDS et du conseil des maires de la MRC de l'Érable y siègent également.

En ce qui a trait au secteur femmes de ce comité, le Secteur femmes Érable délègue la Maison des femmes des Bois-Francs pour assurer sa représentation au sein du CSDS et ce, afin d'y apporter sa contribution en matière de condition féminine.

Au cours de l'année, la MRC et le Comité stratégique de développement social (CSDS) ont convenu de revoir leur planification stratégique afin de faire le point sur la situation sociale de la MRC de l'Érable, de discuter des priorités régionales et d'établir une vision commune pour les prochaines années. L'objectif est d'en arriver à l'adoption d'un plan d'action au début du printemps 2025.

**Nous avons participé à 4 rencontres.**

### **Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec (TCMFCQ)**

La TCMFCQ est un regroupement féministe régional. Elle a pour mission première de travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes en étant un lieu de réflexion et d'action tourné vers le changement.

Nous avons participé :

- ♀ À leur AGA ainsi qu'à la conférence : Regard exploratoire sur les conditions de vie des femmes ayant des limitations fonctionnelles;
- ♀ À leur invitation à une journée d'action dans le cadre de la semaine de grève sociale, journée intitulée : Grève féministe. Écœuré.e.s d'être violenté.e.s par l'État.

Une participante nous a exprimé son désir d'avoir un atelier sur les femmes et la politique. Nous avons pris contact avec la TCMFCQ pour créer un partenariat puisque celle-ci a un volet femmes et pouvoir. En collaboration avec cette concertation et cette participante, est né un webinaire intitulé *Leadership et pouvoir au féminin*, durant



lequel 4 conseillères municipales nous ont partagé leur expérience et leurs défis. Ce webinaire a été diffusé en live, mis sur la chaîne YouTube de la TCMFCQ et a permis de créer un Balado.

### **140 personnes ont visionné et écouté ce webinaire.**

Finalement, la TCMFCQ est responsable du comité régional de la Marche Mondiale des Femmes. Cette année sera le 25e anniversaire de la MMF. Ce comité regroupe des instances situées dans les 5 MRC du Centre-du-Québec. Notre organisme en fait partie.

Il y a eu une 1ère rencontre de ce comité.

### **L’R des Centres de femmes du Québec**

L’R des Centres de femmes du Québec est le plus grand regroupement féministe d’action communautaire autonome au Québec. Les centres de femmes sont répartis dans les différentes régions du Québec.

Essentiellement, les deux dimensions du travail de L’R sont:

- Contribuer au développement du réseau des centres de femmes et assurer la consolidation et le renforcement des pratiques des centres;
- Travailler à l’amélioration des conditions de vie des femmes, promouvoir leurs intérêts, la justice sociale, l’égalité et l’équité pour les femmes.

L’R fait circuler de l’information visant à soutenir les pratiques des intervenantes et animatrices des centres en intervention, en gestion, en éducation populaire et nous alimente sur les dossiers et enjeux en condition féminine.

Le plan d’action, dans le cadre de la planification stratégique 2023-2026, se poursuit.

Nous avons participé à :

- ♀ Webinaire sur le cadre d’analyse intersectionnelle;
- ♀ Webinaire sur la Campagne CA\$\$\$H;
- ♀ Webinaire sur la Marche Mondiale des femmes 2025;
- ♀ La maternité en contexte d’itinérance et de violence conjugale.

### **L’R régional des Centres de femmes de la Mauricie/Centre-du-Québec**

L’R régional réunit 6 centres de femmes de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Des rencontres sont planifiées et visent à échanger sur nos pratiques, à favoriser la concertation, les échanges d’information, la réflexion et les suivis de dossiers collectifs qui sont en lien avec notre regroupement provincial, L’R des Centres de femmes du Québec.

Cette année, l’R régional a tenu 5 rencontres.

**L’R régional est composé de :**

- ♀ Femmes de Mékinac ;



- ♀ Centre de santé des femmes de la Mauricie (Trois-Rivières) ; représentante régionale à l’R des Centres de femmes du Québec ;
- ♀ Centre de femmes l’Héritage (Louiseville) ; représentante *au Comité intersectoriel en matière d’agressions sexuelles et de violence conjugale* ;
- ♀ Maison des femmes des Bois-Francis (Victoriaville), représentante régionale des centres de femmes MCQ à la *TROC CQM*, jusqu’en octobre 2024 ;
- ♀ Centre de femmes Parmi-Elles (Bécancour), représentante régionale des centres de femmes MCQ à la *TROC CQM* depuis novembre 2024 ;
- ♀ La Collective des femmes de Nicolet et Région.

### **Journée santé et mieux être des Centres de femmes MCQ**

Pour la deuxième année consécutive, nous nous sommes jointes à la journée Mieux-être des Centres de femmes MCQ. C’était la 5e année consécutive que les Centres MCQ organisaient cette journée. Les objectifs de cette journée sont :



- De permettre aux travailleuses et aux femmes de tous les Centres MCQ de se rencontrer ;
- De discuter et partager ensemble différentes réalités ;
- De briser l’isolement ;
- De se faire connaître et reconnaître dans notre région par les femmes et les acteurs et actrices de la région ;
- Profiter d’une journée gratuite pour participer à des ateliers sur différents aspects de la santé.

Nous avons participé à 6 rencontres d’organisation

**4 participations**

### **Les ALIÉES (L’Alliance pour des luttes inclusives, éducatives, engagées et solidaires)**

L’Alliance a été créée pour accroître notre visibilité et affirmer notre sororité auprès d’un plus grand bassin de femmes vivant différentes réalités. Notre démarche s’inscrit dans une perspective de transformation sociale, animée d’un objectif commun : celui d’activer le changement tant sur le plan individuel que collectif.

À la création des ALIÉES, on retrouve des actrices de changement de différents organismes qui ont dans leur mission un volet concernant les droits des femmes: Mères au front Arthabaska-Érable, Maison des femmes des Bois-Francis, Comité d’accueil international des Bois-Francis, Femmes Abénakises et Solidarité Nord-Sud des Bois-Francis. Précisons que l’objectif des ALIÉES est de contribuer à la sensibilisation des enjeux féministes en



permettant de rejoindre la population, tout au long de l'année, afin de faire rayonner des événements qui ciblent quatre moments importants :

- La Journée internationale des droits des femmes (8 mars) ;
- La Journée de la terre (22 avril) ;
- La Journée vérité et réconciliation (30 septembre) ;
- Les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes (25 novembre au 6 décembre).

Avant le départ de notre agente de développement, à qui était dévolue cette concertation, il y a eu 2 rencontres.

### **Centre d'arts Jacques-et-Michel-Auger**

Nous avons participé à une discussion avec l'artiste Heidi Barkun dans le cadre de son exposition LET'S GET YOU PREGNANT! Quand la fécondation in vitro échoue.

### **Rencontre de la députée Andréanne Larouche du Bloc québécois**

Andréanne Larouche est porte-parole en matière de Condition féminine et égalité des genres, ainsi que pour les Aînés. Elle nous a interpellé afin de solliciter une rencontre pour échanger sur les enjeux que les femmes vivent dans notre région. Nous avons profité de ce moment pour partager notre expertise en condition féminine et nos observations terrain.

## **- MOUVEMENT COMMUNAUTAIRE -**

### **Corporation de développement communautaire des Bois-Francs et de l'Érable**

La Maison des femmes des Bois-Francs est membre de ces deux instances qui regroupent les organismes communautaires des MRC d'Arthabaska et de l'Érable. Ce sont des réseaux de concertation. Par leurs activités et services, nous bénéficions, entre autres, d'assurances collectives (CDCBF), de formations, de location de salles, etc.

#### **CDCÉ :**

Nous avons participé à :

- ♀ 3 Déjeuner communautaire;
- ♀ Leur tournée : Racontez-nous. La transformation sociale en récit. Une rencontre pour discuter sur notre réalité, nos besoins et nos façons de faire, pour faciliter notre travail et voir comment la transformation sociale se traduit dans notre milieu;
- ♀ La célébration soulignant leur 35e anniversaire.

#### **CDCBF :**

Nous avons participé à :

- ♀ Leur AGA;
- ♀ Leur sondage concernant les possibilités de développement de services ou de partenariats avec eux;

♀ Lancement de leur programme de formations 2024-2025;

♀ La Grande foire du communautaire :

- Cet événement était organisé par la CDCBF dans le cadre de leur 40e anniversaire. Toute la population était invitée à participer à cette grande fête mettant à l'honneur le milieu communautaire de la région. Plus de 50 organismes y ont participé. Nous étions de ce nombre. Pour l'occasion, nous nous sommes associées avec l'Association des locataires du Centre-du-Québec pour créer un jeu d'évasion et le présenter lors de cette Grande foire du communautaire. Les participants et les participantes devaient utiliser leurs connaissances de nos deux organismes pour résoudre différents défis et sortir le plus rapidement possible de l'espace désigné pour le jeu. Leur participation était précédée d'une présentation des services de nos organismes. Grâce à cette activité, nous avons pu non seulement présenter nos organismes à plusieurs dizaines de personnes, mais surtout valider leur compréhension de nos services grâce au jeu. Les participants et participantes passaient entre 15 et 20 minutes à notre kiosque. Nous sommes convaincues que la majorité des personnes ayant participé à notre activité en sont sorties avec une bonne compréhension de nos missions respectives et de nos services.



**50 personnes** ont expérimenté notre jeu d'évasion et nous estimons qu'environ **300 personnes** ont visité les kiosques.

♀ *On est communautaire, faut qu'on s'parle;*

♀ La visite de la CDCBF et de ses organismes pour les nouveaux travailleurs;

♀ Une rencontre dans le cadre de leur projet socio-climatique.

## TROC CQM

La Maison des femmes des Bois-Francs est membre de la TROC CQM. Cette instance régionale soutient les organismes communautaires en santé et services sociaux en :

♀ Travaillant à accroître la visibilité et la reconnaissance des organismes communautaires et du bénévolat auprès de la population et des gouvernements;

♀ Réalisant la promotion du caractère alternatif du communautaire et des objectifs de solidarité et de changement social qu'il défend;

♀ Réalisant des représentations et en exerçant des pressions politiques;

♀ Favorisant le développement d'une analyse sociale, politique et économique commune;

♀ Offrant des formations à ses membres.

L'R régional a délégué une travailleuse de notre organisme comme représentante régionale des centres de femmes MCQ au CA de la TROC CQM. Son mandat de représentation s'est terminé à l'automne, suite à son départ.

Elle a participé à :

- ♀ 1 rencontre de CA.

Nous avons aussi participé à :

- ♀ Une rencontre virtuelle en regard de la reddition de compte PSOC;
- ♀ L'action collective Engagez-vous pour le communautaire;
- ♀ Dans le cadre de leur programme de formations :
  - Webinaire sur *La maltraitance envers les aînés et les personnes majeures en situation de vulnérabilité*;
  - Webinaire sur *Démystifier le harcèlement au travail*.
- ♀ Deux consultations et un sondage auprès des membres pour l'élaboration de leur planification stratégique.

## **- FEMMES ET JUSTICE CLIMATIQUE -**

### **Mères au front Arthabaska-Érable**

Le mouvement Mères au front est né au printemps 2020 d'un sentiment d'urgence partagé par de nombreuses mères et grands-mères quant à la nécessité de protéger l'avenir de leurs enfants et des générations futures contre l'inaction climatique. Ses objectifs sont :

- ♀ Protéger l'avenir de nos enfants contre l'inaction climatique;
- ♀ Rappeler aux décideurs leur devoir et leur responsabilité de faire de la protection de l'environnement une priorité politique et de mettre en place des actions ambitieuses pour faire face à la crise climatique et de la biodiversité.

Le mouvement compte des groupes locaux actifs au Québec, dont Mères au front Arthabaska-Érable, auquel s'est jointe la Maison des femmes des Bois-Francs. Une travailleuse de l'organisme siège sur leur comité de coordination (coco).

Ce coco se rencontre sur une base mensuelle afin de travailler sur la structure du comité et organiser des actions de mobilisation auxquelles sont invité.e.s les citoyen.ne.s de la communauté.

Nous avons participé à :

- ♀ 2 rencontres de coco;
- ♀ Leur mobilisation Soyons le contrepouvoir, en réaction au retrait de l'agenda de Google du 8 mars, donc de la Journée internationale des droits des femmes.

« Nous bercerons d'un bras et brandirons l'autre. L'amour de nos enfants est notre arme de construction massive, pour la suite du monde. »

## **- INCLUSION SOCIALE -**

### **Réseau des alliés (es) Mauricie/Centre-du-Québec**

La Maison des femmes des Bois-Francs a rejoint ce Réseau. Ce dernier identifie les organismes qui s'engagent à travailler à contrer les impacts de la discrimination, du harcèlement et de la violence qui concernent tous les individus, quelle que soit leur orientation sexuelle ou leur identité de genre. La Maison des femmes des Bois-Francs est depuis longtemps interpellée par la méconnaissance qui est souvent à l'origine des préjugés. Pour connaître les ressources qui font partie du Réseau des Alliés(es) : <https://reseaudesallies.wordpress.com/>

### **Carrefour d'accueil et d'intégration des Bois-Francs (CAIBF)**

Une travailleuse est allée rencontrer de nouvelles arrivantes qui participent au projet Jardins Femmes du monde pour présenter et échanger sur les services de la Maison des femmes des Bois-Francs.

**12 participations**

## **- AUTRES -**

### **La TRECQ**

Une travailleuse a participé à une rencontre virtuelle faisant le lancement de la nouvelle plateforme Regard 360. Cet outil, développé par le centre d'Étude des COnditions de vie et des BESoins de la population (ÉCOBES), vise à approfondir notre compréhension des atouts et défis présents sur notre territoire selon une approche écosystémique, et ce, par MRC ou régionalement.

### **TVCBF**

Nous avons été approchées par une femme de la communauté pour participer à sa série d'émissions portant sur l'environnement. Le projet a été créé en collaboration avec la Télévision communautaire des Bois-Francs. Chaque épisode abordait un thème précis. L'animatrice est venue rencontrer notre agente aux communications et à la vie associative pour parler de communauté. Ce fut une belle occasion de mettre en valeur les impacts positifs de faire partie d'une communauté pour l'individu. Nous avons parlé des manières dont les individus mobilisés dans leur communauté peuvent contribuer à la transformation sociale et accomplir de grandes choses, comme c'est le cas avec le mouvement des femmes au Québec. L'émission Changeons de cap est disponible sur le site de la TVCBF.

### **Solidarité Nord-Sud des Bois-Francs**

Une travailleuse a participé à leur AGA.

### **Gestion.com Inc**

Nous avons participé à leur AGA ainsi qu'à une rencontre sur le changement de nos assurances collectives.

## - ADHÉSIONS-

La Maison des femmes est membre de :

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| ♀ ACEF ;                                  | ♀ TCMFCQ;                        |
| ♀ AGÉPA ;                                 | ♀ TROC CQM;                      |
| ♀ Carrefour sécurité violence conjugale ; | ♀ TVCBF/TVCE;                    |
| ♀ CDCBF ;                                 | ♀ Gestion.com Bois-Francis Inc.; |
| ♀ CDCÉ ;                                  | ♀ La Volte-Face;                 |
| ♀ L'R des centres de femmes du Québec ;   | ♀ Réseau des Alliés(es) MCQ;     |
| ♀ RQASF;                                  | ♀ Centraide.                     |
| ♀ Solidarité Nord-Sud des Bois-Francis;   |                                  |

# Promotion et visibilité

## Présence médiatique

MÉDIAS	POPULATION REJOINTE	MRC
Journal La Nouvelle-Union	30 840 exemplaires	Arthabaska - Érable
Journal L'Avenir de l'Érable	10 551 exemplaires	Érable
Site internet La Nouvelle.net	2,300 visiteurs/semaine	Tous horizons
Panneaux électroniques de la ville de Victoriaville	Non connue	Arthabaska
Site web ville de Victoriaville	Non connue	Tous horizons
TVCBF	4600 abonné.e.s	Arthabaska
Site internet TVCBF	+ de 67,000 pages vues 25 localités desservies	Tous horizons
Site web ville de Plessisville	Non connue	Tous horizons
Panneau électronique ville de Plessisville	Non connue	Érable
TVCE	2,000 abonné.e.s	Érable
Site internet TVCE	1,000 visiteurs/mois	Tous horizons
Radio Passion rock 101,9 FM	35 000 auditeurs	Tous horizons
Radio 097,3FM +KYQ	110 000 auditeurs	Tous horizons
Facebook et infolettre CDCBF	1 800 abonné.e.s Facebook 154 abonné.e.s à l'infolettre	Tous horizons
Facebook et Infolettre CDCÉ	639 abonné.e.s Facebook 75 abonné.e.s à l'infolettre	Tous horizons

Nous sollicitons régulièrement nos médias locaux pour la diffusion de nos activités. Les conférences de presse, les communiqués de presse, la publication d'articles (format papier et numérique) nos participations à des émissions radiophoniques et télévisuelles permettent une couverture médiatique intéressante. (Voir le dossier de presse en annexe)

Nous publicisons aussi certains événements de plus grande envergure sur les tableaux électroniques situés aux entrées de la ville de Victoriaville. Nous faisons aussi la promotion de nos activités sur le calendrier web de la ville. Ces espaces nous sont offerts gracieusement.

Étant membre de la TVCÉ et de la TVCBF, celles-ci nous offrent la possibilité de diffuser gratuitement nos messages sur leur canal (babillard communautaire, enregistrement d'émissions à notre couleur, etc.).

Nos communiqués de presse sont diffusés systématiquement par le biais de l'infolettre de nos 2 CDC et se retrouvent dans différents bulletins de groupes communautaires et municipaux.

Nos deux CDC nous offrent une visibilité sur leur site internet où nous pouvons y mettre les faits saillants ainsi que différentes informations telles : notre mission, nos programmations, nos activités, etc.

## **Outils de promotion et d'information**

La promotion de notre organisme est de plus en plus portée par nos participantes qui sont nos meilleures ambassadrices, car elles portent notre mission et nos valeurs en-dehors de nos murs et jusque dans leur milieu respectif.

### **Programmation**



Prendre soin de soi



Agir ensemble



Maison des femmes des Bois-Francs



Sentraider



S'outiller

La Maison des femmes des Bois-Francs est une ressource qui offre aux femmes de la communauté un lieu d'appartenance, une alternative à leur isolement et un réseau d'éducation et d'actions.

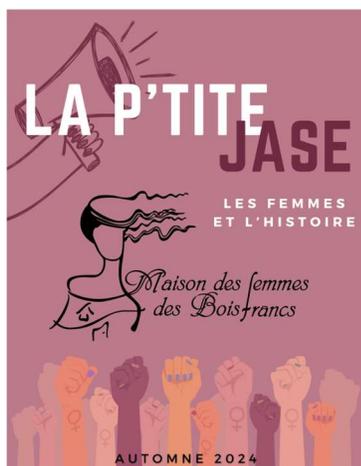
Nous avons poursuivi la distribution papier de notre programmation pour les deux sessions (automne 2024- 450 exemplaires et hiver-printemps 2025- 460 exemplaires) et ce, sur les deux MRC que nous couvrons. Nous envoyons ces programmations papier à nos membres ainsi qu'à des groupes qui reçoivent en majorité des femmes (groupes communautaires, commerces, etc.) et aussi aux intervenant.e.s du CIUSSS MCQ (CLSC, hôpital, centre jeunesse, etc.).

Depuis quelques années, certains de ces groupes, ainsi que la majorité de nos membres, préfèrent recevoir la version électronique de notre programmation. Elle est envoyée électroniquement à une vingtaine de groupes ainsi qu'à environ 80 membres.

Comme organisation accréditée par la ville de Victoriaville, la Maison des femmes des Bois-Francis bénéficie de 10 000 photocopies gratuites par année. Cette opportunité est précieuse puisqu'elle réduit nos frais d'impression.



### Bulletins de liaison « La P'tite Jase »



Une édition du bulletin de liaison a été diffusée et distribuée à nos membres en format papier ou via courriel selon leurs préférences.

Le comité journal, accompagné d'une travailleuse responsable, a produit un bulletin de 37 pages portant sur les femmes à travers l'Histoire. Nous voulions piquer la curiosité de nos membres par rapport à la place des femmes dans l'Histoire. Plusieurs thèmes liés à l'évolution des conditions de vie des femmes et à leurs droits ont été explorés.

Comme la travailleuse responsable de la P'tite Jase est partie en congé de maternité en octobre 2024, nous avons choisi de mettre le bulletin de liaison sur pause pour laisser le temps à la nouvelle travailleuse de bien maîtriser ses dossiers prioritaires.

### Entre-deux et communiqués électroniques

Le feuillet « L'Entre-deux » informe nos membres des activités du centre, des dernières nouvelles, des actions collectives à réaliser et des mobilisations à venir. Court et concis, il permet de développer et d'entretenir un sentiment d'appartenance à notre organisme. Jusqu'alors envoyé 2 à 4 fois par année, l'Entre-deux est devenu mensuel à partir du mois de décembre 2023. Le format a été travaillé pour le rendre plus attractif et coloré. Il est diffusé en formats papier et électronique.

9 feuillets « L'Entre-deux » ont été diffusés.

### Capsules d'infos

Les capsules d'infos sont des informations qui sont transmises en début de certains groupes et font la promotion d'activités internes et externes concernant la condition féminine.



### **Enrouleur promotionnel**

La Maison des femmes des Bois-Francs s'est dotée d'un outil promotionnel faisant mention de ses mandats : prendre soin des soi (nos services), agir ensemble (nos actions collectives), s'entraider et s'outiller (nos activités éducatives).

Nous transportons cet enrouleur lors de nos activités et événements.

### **Site web et page Facebook**

Sur ces plates-formes numériques, en plus de faire la promotion de notre organisme, nous faisons également la promotion d'activités provenant d'autres organismes en cohérence avec notre mission et nos valeurs.

Nous constatons que la page Facebook est un formidable véhicule d'informations, de promotion et de visibilité.

Visitez-nous :

- ♀ Site internet : [www.maisondesfemmes.ca](http://www.maisondesfemmes.ca)
- ♀ Page Facebook : Maison des femmes des Bois-Francs

### **Autres**

Mise à jour de nos informations :

- ♀ Répertoire santé et services sociaux Québec;

# Financement

---

## **Bailleurs de fonds principaux et soutiens financiers**

### **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**

Le CIUSSS de notre région Mauricie Centre-du-Québec a de nouveau confirmé la reconduction de notre subvention.

Nous avons donc amorcé la nouvelle année avec une aide financière de l'ordre de 269 507\$ et nous avons eu la confirmation d'un rehaussement de 2624\$. Ce qui porte notre financement global pour l'année 2023-2024 à 272 131\$.

Cette subvention est très importante pour notre organisme et tous les groupes communautaires en santé et services sociaux du Québec, car elle est inscrite dans l'enveloppe du programme de soutien à la mission globale des organismes communautaires (PSOC).

### **Centraide des Régions centre-ouest du Québec/Centraide Centre-du-Québec**

Sur recommandation du Comité d'analyse et de relations avec les organismes (CARO) de la région du Centre-du-Québec, le conseil d'administration de Centraide des régions centre-ouest du Québec a convenu d'un soutien financier annuel de 10 000\$ à notre organisme pour une période de 3 ans, à partir du 1er juillet 2022 et se terminant le 30 juin 2025.

Au cours de l'année, nous avons participé :

- ♀ Au lancement de la campagne de Centraide Centre-du-Québec 2024 à Drummondville dans les locaux de l'Université du Québec à Trois-Rivières, et ce, accompagnée d'une administratrice;
- ♀ À leur AGA.

Nous avons reçu la visite de Mme Sylvie Laroche, membre du CARO. Les trois travailleuses ainsi que 2 membres de CA étaient présentes. Ce fut un beau moment d'échanges sur notre mission, nos services, nos activités et nos partenariats.

### **Soutien à l'action bénévole**

Annuellement, dans le cadre d'une activité reconnaissance, la Maison des femmes des Bois-Francs souligne l'apport de toutes ses bénévoles en les remerciant de leur implication aux différents comités ou événements de l'organisme.

Pour actualiser cette activité, une demande de soutien financier est faite auprès de notre député provincial d'Arthabaska, Monsieur Éric Lefebvre. Pour cette année, un montant de 1200\$ nous a été accordé.

### **Comité de priorités dans les dons (CPD)**

Cette année, nous avons reçu des dons monétaires des communautés religieuses pour un montant de 1350\$.

Les organismes du Centre-du-Québec qui font une demande et bénéficient du soutien financier et moral des communautés religieuses doivent dorénavant se réunir obligatoirement chaque année. En fait, la participation à cette rencontre est un critère d'acceptabilité à la demande de soutien financier. Animée par Mélanie Létourneau, de la CDC de Drummondville, nous avons participé à cette rencontre qui s'est faite par visioconférence le 10 octobre 2024.

Les objectifs poursuivis par cette rencontre sont:

- Consolider les liens de solidarité avec le Service de priorités dans les dons et les « Tables de concertation régionales » comme celle que nous formons;
- Permettre aux organismes de démontrer leur intérêt envers les communautés religieuses qui les soutiennent financièrement et mieux comprendre le fonctionnement du comité de priorité dans les dons;
- S'approprier les critères de financement, le formulaire de demande et le processus d'étude de celui-ci;
- Aborder les sujets thématiques qui interpellent les groupes communautaires en prenant le pouls des changements qui se vivent au sein de notre population et du CPD;
- Présenter nos missions respectives afin de mieux se connaître, d'échanger sur nos réalités, nos actions et nos besoins.

À cette occasion, nous avons également rempli un court formulaire qui rend compte de notre action en matière d'éducation populaire autonome.

### **Bleuetière Rose Hélène**

Pour la deuxième année, Mme Johane Giguère, propriétaire de la bleuetière biologique Les petits fruits Rose-Hélène, a réitéré l'offre d'une journée d'autocueillette au profit de notre organisme. Une date a été ciblée; toutefois, l'été exceptionnel que nous avons connu a devancé le mûrissement des bleuets et entraîné l'apparition hâtive des drosophiles. Rajoutons à cela que la journée précédant la cueillette, nous avons connu des pluies diluviennes (reste de l'ouragan Debby). Ces impacts climatiques ont conduit à l'annulation de cette activité bénéfice.

Ce n'est que partie remise l'an prochain, en souhaitant que la saison soit d'abord favorable à notre partenaire maraîcher, et ensuite pour notre organisme.

### **Autres donations et partenariats commanditaires**

Nous remercions les généreuses personnes et partenaires qui nous soutiennent dans la réalisation de notre mission.

Nous tenons également à souligner la générosité de femmes gravitant à la Maison des femmes des Bois-Francs qui ont le souci de redonner ce qu'elles ont reçu au sein de l'organisme. Leurs dons offrent à d'autres un accès gratuit à des activités qu'elles savent être bénéfiques à toutes. Ils permettent aussi aux femmes moins fortunées d'adhérer au membrariat de l'organisme.

Un merci spécial à toutes ces femmes !

# Conclusion

---

Pour conclure ce rapport d'activités, nous avons choisi de laisser place à la parole des femmes qui côtoient l'organisme.

« J'ai aimé le grand contact que l'on a à la maison de la femme. L'ouverture d'esprit, et on se sent compris et non juger. Je me sent à l'aise avec la plupart des femmes. »

« De ma part, je voudrait dire je suis contente d'avoir connue la maison des femmes car elle m'a donné l'espoire de vivre et être capable d'avancé et être heureuse.»

« Il fait bon de voir des personnes qui prend en main les femmes qui sont rendu au bout du chemin. Ces femmes sont venus frapper une porte toute grande ouverte, plein d'amour et de compassion. Les personnes qui nous accueillent avec un grand sourire nous fait voir qu'on est les bienvenus parmi eux.»

«Merci pour votre écoute. Merci pour votre bienveillance tout au long de l'année. Grâce à votre générosité, vous dépassé largement vos tâches. Je vous apprécie énormément.»

« Merci à toute l'équipe, vous faites un travail formidable pour nous, les femmes qui fréquentons un peu ou beaucoup votre MAISON»

Pour moi, la Maison des femmes m'a aidée dans mon estime, la façon de me voir, une meilleure façon de m'exprimer. Je sais que la femme qui a des problèmes, peu importe quoi, la Maison des femmes saura vous guider. Merci à la Maison des femmes.

# ANNEXE 1 : Dossier de presse

## Grande foire du communautaire : un événement rassembleur



(Photo gracieuseté)

10 juin 2024, 11 h [en ligne],  
(<https://www.lanouvelle.net/actualites/grande-foire-du-communautaire-un-evenement-rassembleur/>)

La Corporation de développement communautaire des Bois-Francs (CDCBF) a tenu, samedi dernier à la Vélogare du Grand-Tronc de Victoriaville, la Grande Foire du communautaire. Près de 1000 personnes de la MRC d'Arthabaska ont pu profiter d'une journée de festivités comprenant du cirque, de la musique, des jeux de kermesse, des concours ainsi

que des activités guidées par plus de 50 organismes communautaires de la région.

La CDCBF visait grand pour son 40e anniversaire, année charnière de la toute première corporation de développement communautaire de l'histoire du Québec. Son équipe voulait créer un événement, qui non seulement ferait resplendir le travail, le dévouement et l'ingéniosité de ses membres, mais aussi qui permettrait à la population de mieux comprendre son milieu communautaire, qui se base solidement dans l'implication citoyenne. L'idée de la Grande Foire s'est concrétisée rapidement.

« La Grande Foire du communautaire, c'était l'occasion pour nous et nos membres d'offrir quelque chose de festif aux gens de la région, tout en leur montrant que nos services sont non seulement pour les gens en difficulté, mais aussi pour améliorer les conditions de vie de tous et de toutes. Plusieurs personnes présentes à la Grande Foire sont reparties surprises par les services qui s'offraient à elles et à leur entourage. Pourquoi ne pas profiter de ce qui est accessible gratuitement? », partage la directrice générale de la CDCBF, Tania Fontaine.

« Je trouve qu'il y avait quelque chose de magique aussi, à cette journée. Voir tant d'organismes, de bénévoles, de citoyens et citoyennes faire un pied de nez à la grisaille de manière si solidaire, c'est une métaphore extrêmement encourageante quand on pense aux défis actuels. »

Malgré cette menace de nuages gris et de deux courtes averses, Eve Champagne, directrice générale de Services intégrés pour l'emploi, est très inspirée par le contact privilégié que les organismes et la population aient pu partager. « Pouvoir rencontrer les résidents et résidentes de la MRC dans un contexte de fête, c'est tellement énergisant et mobilisant. On échange dans la bonne humeur et on crée un premier lien qui pourra peut-être aider quelqu'un qui en a besoin, au bout de la ligne. »

« La devise de la CDCBF est "Ensemble et autrement!". Elle a été soutenue, au fil de notre histoire, par notre CA, notre équipe et surtout nos membres. Il sera toujours important pour nous d'agir non seulement pour les

personnes aux prises avec des défis importants, mais aussi auprès de tout citoyen et toute citoyenne, pour s'assurer que tout le monde ait les outils en main pour s'épanouir sainement. Faire preuve de vision et de créativité pour une transformation sociale significative, c'est primordial », a conclu Mme Fontaine.

Note : le cinéma extérieur qui devait avoir lieu le soir du 7 juin sera reporté à une date qui sera annoncée ultérieurement.

---

## Une Journée Mieux-Être proposée aux femmes



(Photo Textuel)  
31 août 2024, 8 h, [en ligne],  
(<https://www.lecourriersud.com/infolettre/une-journee-mieux-etre-proposee-aux-femmes/>)

La Journée Mieux-Être pour toutes les femmes, une initiative précieuse née de la collaboration entre sept centres de femmes de la Mauricie et du Centre-du-Québec, aura lieu le mercredi 18 septembre dès 9 h 30 à Plein Air Ville-Joie. Cet événement est une occasion unique de se

rassembler sous le signe de la bienveillance et de la solidarité féminine.

Cette journée va bien au-delà d'une simple série d'ateliers et de conférences. Elle offre une véritable opportunité de se reconnecter, de prendre soin de soi et de célébrer la force collective des femmes. Nous souhaitons également faire découvrir la mission des Centres de Femmes, qui est de rassembler les femmes de tous âges et horizons pour améliorer leurs conditions de vie et favoriser le développement de leur plein potentiel.

Les conférences illustrent les services et le soutien que nous offrons tout au long de l'année, tandis que les activités physiques, bien que peu fréquentes dans notre offre régulière, sont là pour apporter une touche de légèreté et pour gâter nos participantes.

### Au programme

9 h 30 | Accueil des participantes

9 h 45 | Mot de bienvenue et présentation de la journée

10 h | Atelier de yoga avec Laurence Vanier

11 h | Conférence sur l'estime et la confiance en soi avec Karine Leclerc

12 h | Pause lunch conviviale (Jeux & Tirages)

13 h 30 | Danse africaine avec Elvire B. Toffa

14 h 30 | Conférence de l'organisme Chez Foufounes sur le féminisme, la santé et la sexualité

15 h 15 | Évaluation de la journée & Tirages

15 h 30 | Clôture de la journée

## Une journée de bien-être et de découvertes, beau temps, mauvais temps!

La Journée Mieux-Être aura lieu, peu importe la météo, grâce à des installations adaptées pour accueillir les participantes à l'intérieur ou à l'extérieur. Les participantes sont encouragées à inviter une amie pour découvrir les Centres de Femmes et à participer ensemble à un tirage exclusif, avec de nombreux autres prix à gagner tout au long de la journée dans une ambiance conviviale.

### Inscription et détails pratiques

L'événement se tiendra à Plein Air Ville-joie, au 11441, rue Notre-Dame ouest, Trois-Rivières. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 13 septembre. Les places étant limitées, il est recommandé de s'inscrire rapidement auprès du centre de femmes le plus proche. Les collations seront fournies, mais chaque participante doit apporter son propre lunch.

### Coordonnées des Centres de Femmes

Centre de Femmes l'Héritage (Louiseville) – 819 228-8421

Collective des Femmes de Nicolet – 819 293-5958

Centre de Femmes de Shawinigan – 819 537-4277

Centre de Santé des Femmes de la Mauricie (Trois-Rivières) – 819 378-1661

Maison des Femmes des Bois-Francis – 819 758-3384

Centre de Femmes de Mékinac – 418 289-2588

Parmi elles (Bécancour) – 819 298-2585

---

## Et si la violence nous était comptée-comptée

**Commemoration du féminicide de la Polytechnique**  
*Et si la violence nous était comptée / comptée*

**6 décembre 17h**  
Devant le Campus escalade  
247 rue Notre-Dame est  
Victoriaville

Courtes performances théâtrales et musicales

Une minute de silence pour toutes les femmes victimes de violence

Portons du noir et un élément blanc

Maison des femmes des Bois-Francis | Aliées | 12 JOURS D'ACTION

Paru le 15 novembre 2024, 14 h, [en ligne],

«(<https://www.lanouvelle.net/actualites/et-si-la-violence-nous-etait-comptee-comtee/>)

Dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, la population est invitée le vendredi 6 décembre dès 17 h face au Campus Escalade (247, rue Notre Dame Est, Victoriaville).

Le comité féministe de la Maison des femmes des Bois-Francis, en collaboration avec les ALIÉES (Alliance pour des luttes inclusives, éducatives, engagées et solidaires), soulignera la journée commémorative de la tuerie de la

Polytechnique.

Le 6 décembre 1989 avait lieu le féminicide de la Polytechnique. Quatorze jeunes femmes ont été tuées parce qu'elles étaient des femmes. Trente-cinq ans plus tard, les violences faites aux femmes sont toujours omniprésentes dans les sphères publiques et privées. La commémoration du drame de la Polytechnique reste pertinente afin de sensibiliser la population, transformer les systèmes en place et enfin guérir la société pour permettre aux femmes de réaliser leur plein potentiel.

Cette année, pour souligner ce drame, une performance artistique sera mise en scène; nous rappellerons alors à notre mémoire le décès des 14 jeunes femmes de la Polytechnique. Une courte allocution suivra ce moment. Cette commémoration se terminera avec une chanson écrite et interprétée par Emily Skahan, intitulée *Toutes les femmes*.

### **Des organismes travaillant à l'élimination des violences**

Maison des femmes des Bois-Francis – 819 758-3384 (Amélioration des conditions de vie des femmes)

CALACS Unies-vers-Toi – 819 751-0755 (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)

Maison d'hébergement La Volte-face – 819 795-3444 (Ressource d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale)

Espace Centre-du-Québec 819 752-9711 (Pour une enfance en sécurité et sans violence)

Équijustice– 819 752-3551 (Organisme de justice alternative)

Ici femmes (CAIBF) – 819 795-3814 #204 (intervenante communautaire interculturelle auprès des femmes immigrantes)

Homme Alternatif des Bois-Francis – 819 357-5757 (Offre une aide aux hommes qui utilisent des comportements violents)

CAVAC – 819 604-9901 (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)

CIUSSS MCQ-Info Social 811 – CLSC Suzor-Côté (819 758-7281) et de l'Érable (819 362-6301)

---

## **Et si la violence nous était comptée-contée**



Crédit photo : Danielle Leblanc

Paru le 11 décembre 2024, 19 h sur le site internet de lanouvelle.net

Dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, une cinquantaine de personnes se sont rassemblés le vendredi 6 décembre pour commémorer le 35e anniversaire du féminicide de la Polytechnique. L'action, organisée par le comité féministe de la Maison des femmes des Bois-Francis, en

collaboration avec les ALIÉES (Alliance pour des luttes inclusives, éducatives, engagées et solidaires), a eu lieu en face du Campus escalade, à Victoriaville.

La population était invitée pour une courte, mais percutante performance théâtrale, où 14 femmes se sont écroulées au sol une à la suite de l'autre; un bruit, une femme s'écroule, son nom est prononcé. La performance s'est terminée par une allocution ainsi qu'une minute de silence, en mémoire de ces 14 femmes victimes de féminicide, mais aussi de toutes les autres femmes victimes et survivantes de violences. La commémoration s'est terminée par l'interprétation de la chanson Toutes les femmes, écrite par Émilie Skahan.

Le 6 décembre 1989 avait lieu le féminicide de la Polytechnique. Quatorze jeunes femmes ont été tuées parce qu'elles étaient des femmes. Trente-cinq ans plus tard, les violences faites aux femmes sont toujours omniprésentes dans les sphères publiques et privées. La commémoration du drame de la Polytechnique reste pertinente afin de sensibiliser la population, transformer les systèmes en place et enfin guérir la société pour permettre aux femmes de réaliser leur plein potentiel. « Refusons le silence et faisons (re)connaître toutes les formes de violence systémique! »

## Micro ouvert Parole aux femmes et DJ

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES**

**Micro OUVERT**  
*Parole aux femmes*

**VENDREDI 21 MARS 2025**  
**OUVERTURE DES PORTES À 18H30**  
**ENTRÉE GRATUITE**

Micro-ouvert animé par Sophie Boissonneault | Dès 19h

Soirée dansante avec Disco M et M  
En deuxième partie

**Complexe Le 905**  
905 boul. des Bois-Francs Sud, Victoriaville

**BIENVENUE À TOUTE LA POPULATION!**  
\*Micro-ouvert réservé aux femmes

ENCORE EN LUTTE  
MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES  
Maison des femmes des Bois-Francs  
Desjardins

Paru le 26 février 2025, 15h, [en ligne],

(<https://www.lanouvelle.net/actualites/micro-ouvert-parole-aux-femmes-et-dj/>)

Le comité féministe et le Secteur femmes Érable de la Maison des femmes des Bois-Francs réalisent un événement dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes 2025, sous le thème Parole aux femmes. La population est invitée à cette soirée micro ouvert, le 21 mars 2025 au Complexe d'affaires Le 905 situé au 905, boulevard des Bois-Francs Sud à Victoriaville.

Au Québec, chaque année, la Journée internationale des droits des femmes est l'occasion de dresser un bilan des progrès réalisés, d'appeler à des changements et de célébrer les actes de courage.

La thématique provinciale de l'édition 2025 est « Encore en lutte », mettant l'accent sur le fait que « le temps avance, mais nos droits durement acquis peuvent reculer.

Ce sera l'occasion de se rallier, de célébrer nos victoires, de réaffirmer la nécessité de faire face aux obstacles. « [...] On continue de construire un monde où personne n'est laissé derrière. [...] Ensemble on tisse un féminisme antiraciste, anti-impérialiste et résolument inclusif. »

### **Marche mondiale des femmes 2025**

Le début de la soirée sera marqué par le lancement des actions entourant la Marche mondiale des femmes (MMF).

Le 18 octobre 2025, nous marcherons avec les femmes du monde entier pour revendiquer que les droits des femmes ne peuvent être bafoués. « Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche. »

#### Parole aux femmes

Nous inviterons ensuite les femmes à participer au micro ouvert pour offrir une prestation de 3 minutes ou moins en chant, musique, danse, poésie, slam, théâtre, lecture, etc. L'invitation est lancée aux femmes de toutes origines, identités, religions et langues. Ce moment se veut un espace de partage, de (re)prise de pouvoir et d'expression pour les femmes.

Cette soirée gratuite est ouverte à toute la population, toutefois seules les femmes auront accès à la scène! Les inscriptions pour le micro-ouvert se feront le soir même.

### **Disco M et M**

En deuxième partie, nous accueillerons Disco M et M, un duo composé de deux femmes originaires de Victoriaville et de Trois-Rivières. Elles nous feront danser sur des airs de musique majoritairement composés et/ou interprétés par des fem

